



King Arthur Groep

THUIS IN DEMENTIE

Jonge mensen met dementie 't Gooi



samen **beleven,**
met bewegen als uitgangspunt

Vanuit onze ontmoetingslocaties bieden wij ondersteuning voor jonge mensen met dementie. Deelname met en zonder indicatie

www.kingarthurgroep.nl



Cor (68 jaar): *"Ik kies voor humor en laat mij niet beperken door mijn aandoening"*

Van actief bewegen tot samen lunchen

We sporten in de fitnessruimte, bewegen met de buurtsportcoach en hebben diverse mogelijkheden om te wandelen in de buurt. Op een mooie plek in het park, het bos of op de Gooische heide. Met af en toe een speciaal uitje, zoals bezoek aan een beeldentuin, de markt of een boottochtje over de Vecht. Samen sporten en bewegen geeft onze deelnemers de mogelijkheid om even zichzelf te zijn en niet de ziekte.

Onze locaties:

Op onze sfeervolle en gezellige locaties in Huizen (op maandag) en Hilversumse Meent (op woensdag) komen jonge mensen met dementie samen voor een gezellige en zinvolle dag. De deelnemers hebben de leeftijd van circa 45 tot 70 jaar.

We drinken samen koffie, delen wat speelt. Lachen veel en doen (sportieve) activiteiten met elkaar, waaronder mooie lange wandelingen die we maken op wisselende natuurlocaties in de omgeving.

Wat zoeken we:

We zoeken vrijwilligers die het leuk vinden om met ons mee te wandelen of te sporten. Dit kan op één van de dagen of voor een dagdeel.

Wat bieden wij:

Je maakt kennis met mensen die genieten van het samenzijn en gemotiveerd zijn om met elkaar een inspirerende en gezellige dag te beleven.

Karin (64 jaar):

"Ik wil niet elke dag met Alzheimer bezig zijn."



Openingstijden

Maandag en woensdag van 10 tot 16 uur

Meer informatie?

Bel voor een kennismaking met

Michelle van de Steeg

06 43 72 33 84 | 06 39 59 26 78

Jongdementiegooi@kingarthurgroep.nl

Jonge mensen met dementie in 't Gooi



Locatie Tolvrij

De Regentesse 98 | 1273 JZ Huizen

Locatie Meentwerf

Mierenmeent 122 | 1218 EM Hilversumse Meent