



King Arthur Groep

THUIS IN DEMENTIE

Jonge mensen met dementie regio Utrecht



Elkaar **ontmoeten**,
met bewegen als uitgangspunt

Vanuit onze ontmoetingslocatie
bieden wij ondersteuning aan jonge mensen
met dementie tussen de 50 en 70 jaar.

www.kingarthurgroep.nl



**Andre: " ik vind het zo fijn
dat ik hier mijzelf kan en mag zijn. "**

Met elkaar stellen we de dag samen

De jongerengroepen met vaak nog een actief leven, zowel op werk-, sport- als op sociaal gebied, ontmoeten elkaar elke maandag, woensdag en vrijdag. Sporten en bewegen samen met lotgenoten en/of begeleiding geeft de mogelijkheid om even jezelf te kunnen zijn en niet de ziekte. In de omgeving van Utrecht gaan we erop uit naar een mooi bos of landgoed voor een uitgebreide wandeling. Soms gecombineerd met een bezoek aan een museum of een beeldentuin. We hebben mooie gesprekken en delen alledaagse dingen. Er is een enorme verbinding onderling.

Vanuit onze locatie in regio Utrecht:

- gebruiken we met elkaar een gezonde (warme) lunch
- wandelen we op de maandag; rugzak met versnaperingen mee
- maken we op woensdag een wandeling en sporten daarna in Sportschool de Halter
- op vrijdagochtend sluiten we aan bij De Derde Helft bij Hercules met daarna nog een wandeling of andere activiteit

Wil je deelnemen?

Bel voor een kennismaking. De koffie staat altijd klaar. Voor inwoners van de gemeente Utrecht is deelname zonder indicatie mogelijk (vervoer op eigen gelegenheid).

Vervoer

Deelnemers worden gehaald en gebracht op afgesproken tijden of komen met de Regiotaxi. Op eigen gelegenheid komen, bijvoorbeeld met de fiets, kan ook.



**José: "We maken
veel grapjes
en ik geniet
van het
tennisen en
in beweging zijn."**



Kosten

Met indicatie wordt begeleiding vergoed vanuit de WMO, WLZ of PGB. Particulier betalen kan ook, zonder indicatie.

Contact

Heb je nog vragen, bel gerust!
Anneke Athmer
06 43 60 72 68
ocutrecht@kingarthurgroep.nl



**Jonge mensen met
dementie in Utrecht**

Professor Bronkhorstlaan 10
Gebouw 104
3723 MB Bilthoven

06 43 60 72 68 | 06 81 12 03 67
ocutrecht@kingarthurgroep.nl
www.kingarthurgroep.nl

