



King Arthur Groep

THUIS IN DEMENTIE

Jonge mensen met dementie 't Gooi



samen **beleven**,
met bewegen als uitgangspunt

Vanuit onze ontmoetingslocatie
bieden wij ondersteuning voor
jonge mensen met dementie

www.kingarthurgroep.nl



Angélico (55 jaar): "Ik zeg altijd nee tegen dit soort initiatieven, dit keer zei ik ja"

Van actief bewegen tot samen picknicken

Elke woensdagochtend sporten in de fitness of bewegen met de buurtsportcoach. Lotgenotencontact tijdens de lunch en in de middag wandelen op een mooie plek ergens in het bos of op de Gooische heide. Met af en toe een speciaal uitje: bezoek aan een beeldentuin, markt of lunch op een woonboot aan de Vecht. De deelnemers genieten en voelen zich gezien en gehoord en er is een enorme verbinding onderling. Door samen te sporten en te bewegen geeft dit de mogelijkheid om even jezelf te zijn en niet de ziekte.

Op onze locatie Meentwerf in de Hilversumse Meent:

- zijn mogelijkheden om samen te koken;
- hebben we beschikking over een eigen moestuin;
- kunnen we van daaruit sporten en bewegen;
- beschikken we over een prachtige binnenruimte met een veelzijdig buitenterras;
- zijn diverse mogelijkheden om te wandelen in het buitengebied van de Hilversumse Meent.

Wil je deelnemen?

Bel voor een kennismaking.
De koffie staat altijd klaar!

Openingstijden

Op woensdagen van 10 tot 16 uur.

Kosten

Met indicatie wordt begeleiding vergoed vanuit de WMO, WLZ of PGB. Particulier betalen kan ook, zonder indicatie.

José (63 jaar):

"Ik wil niet elke dag met Alzheimer bezig zijn."



Vervoer

Deelnemers worden gehaald en gebracht op afgesproken tijden. Op eigen gelegenheid komen kan ook.

Contact

06 43 72 33 84 | 06 39 59 26 78
teamocjongdementiehetgooi@kingarthurgroep.nl

Jonge mensen met dementie in 't Gooi



Gebouw De Meentwerf
Mierenmeent 122
1218 EM | Hilversumse Meent

06 43 72 33 84 | 06 39 59 26 78
teamocjongdementiehetgooi@kingarthurgroep.nl
www.kingarthurgroep.nl