



King Arthur Groep

THUIS IN DEMENTIE

Ontmoetingscentrum Soest



Samen **op pad,**
knutselen of puzzelen,
koken en samen eten

Laagdrempelige ondersteuning en begeleiding bij dagbesteding voor mensen met beginnende geheugenproblemen en dementie, met indicatie.

www.kingarthurgroep.nl

“Als je gaat bewegen, krijgen je hersenen prikkels. Door meer prikkels ontstaat in de hersenen meer grijze stof, waar informatie wordt verwerkt, en worden signalen beter doorgegeven.”

Prof. Dr. Erik Scherder (VUMC)

Gun uzelf even rust

Om de zorg vol te kunnen houden heb je regelmatig ontspanning nodig. Wij bieden een warm en veilig verblijf met een dagprogramma op maat voor jou naaste. Elke dag bereiden we een warme maaltijd!

Individuele begeleiding thuis

Niet iedereen is een groepsmens, sommige mensen hebben meer baat bij een passend aanbod in de thuissituatie. Naast ontspanning, zoals wandelen, yoga, tuinieren, klaverjassen of sporten bij een sportschool, ondersteunen wij ook bij een bezoek aan een arts, het bereiden van een maaltijd, boodschappen doen of het aanbrengen van een dagstructuur. Ons motto: Niets moet maar alles mag...



Van actief bewegen tot klaverjassen

We sporten regelmatig en gaan vaak wandelen. Korte of langere afstanden, wat deelnemers willen en kunnen.

Op maandag- en woensdagmiddag hebben we een vaste klaverjasclub en op maandag en dinsdag worden de mooiste kunstwerken gemaakt tijdens de schilderworkshops.

Openingstijden

Maandag t/m vrijdag van 9 tot 17 uur.
De deelnemers zijn er van 10 tot 16 uur.

Ontmoetingscentrum Soest



Molenstraat 8a
3764 TG | Soest

06 37 44 93 97 | 035 205 09 50
ocsoest@kingarthurgroep.nl
www.kingarthurgroep.nl