

# Individuele Begeleiding Thuis Regio Amersfoort & omstreken



*Samen op pad,  
begeleiding en  
activiteiten op **MAAT!***

Laagdrempelige individuele ondersteuning en begeleiding thuis  
voor mensen met beginnende geheugenproblemen en dementie.

*“Als je gaat bewegen, krijgen je hersenen prikkels. Door meer prikkels ontstaat in de hersenen meer grijze stof, waar informatie wordt verwerkt, en worden signalen beter doorgegeven.”*

Prof. Dr. Erik Scherder (VUMC)



### **Gun uzelf even rust**

Om de zorg voor u en uw naasten langer vol te kunnen houden bieden wij mantelzorgondersteuning en begeleiding op maat aan zorgvragers. Dit doen wij door individuele begeleiding thuis aan te bieden.

### **Individuele begeleiding thuis**

Niet iedereen is een groepsmens, sommige mensen hebben meer baat bij een passend aanbod in de thuissituatie. Naast ontspanning, zoals wandelen, yoga, tuinieren, klaverjassen of sporten bij een sportschool, ondersteunen wij ook bij een bezoek aan een arts, het bereiden van een maaltijd, boodschappen doen of het aanbrengen van een dagstructuur.

### **Vergoeding**

Met indicatie vanuit de WMO, WLZ, PGB of particulier.

### **Een begeleider die bij u past**

Bij de ondersteuning gaan wij methodisch te werk. We werken daarbij samen met meerdere disciplines, zoals de casemanager en de thuiszorg. Samen met u, uw mantelzorger en naasten kijken we wat nodig is om zo lang mogelijk zelfstandig thuis te kunnen blijven wonen. Binnen ons team gaan wij op zoek naar een persoonlijke begeleider die bij u past. Wij bieden ondersteuning in het behoud van dagelijkse vaardigheden en bij het omgaan met geheugenproblemen.

*“Wij kijken samen naar wat uw specifieke wensen zijn”*

### **Contact**

U kunt zich aanmelden via [teamamersfoort@kingarthurgroep.nl](mailto:teamamersfoort@kingarthurgroep.nl)  
Of bel voor vragen:  
06 184 121 45 of 06 434 218 39



King Arthur Groep | Support Office  
Berg en Bosch gebouw 104  
Prof. Bronkhorstlaan 10 Bilthoven

035-2050950  
[www.kingarthurgroep.nl](http://www.kingarthurgroep.nl)