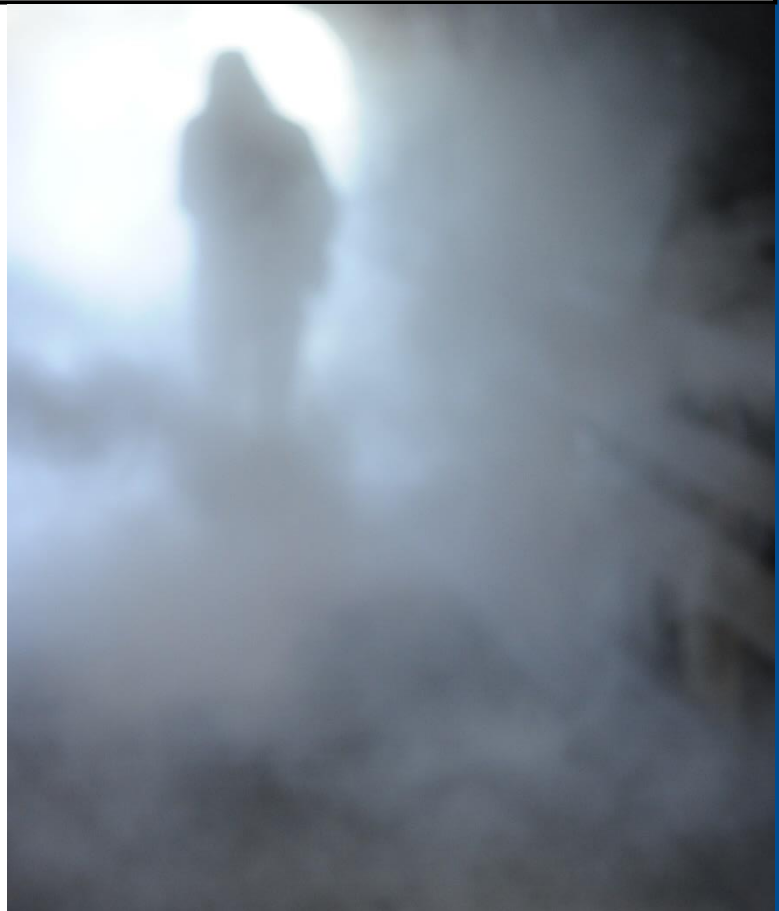


MEI 2022

NIEUWSBRIEF EMTINCKHOF



Agenda

Even voorstellen

Moestuinbakken

In memoriam

Dormitorium

EVB'er

Eetclub

Agenda

Het Ontmoetingscentrum is met **Hemelvaartsdag**, 26 mei, en op **eerste pinksterdag**, maandag 12 juni, **gesloten**.

Op **30 mei van 19.00 uur tot 21.00 uur** organiseren we een speciale bijeenkomst voor de mantelzorgers. We doen dit om u beter te leren kennen, maar ook horen we graag waar u nu tegen aanloopt. En of we wellicht daar nog iets in kunnen betekenen. Caroline zal een korte presentatie houden over het rouwproces waar mantelzorgers mee te maken hebben. We horen graag of u komt. Laat u dit even weten via caroline.schroder@kingarthurgroep.nl.

We schuiven inmiddels op richting zomer en zitten af en toe alweer heerlijk buiten op het terras. En op het terras zitten, nodigt op de een of andere manier altijd uit voor gezellige gesprekken met elkaar. Gewoon samen van de zon genieten.

Als we op de afgelopen maand terugkijken overheerst helaas niet het lentegevoel, maar denken we terug aan de twee deelnemers die onverwacht overleden zijn. In de desbetreffende dagmails hebben we dit verlies al gedeeld, maar om ook de familieleden en/of mantelzorgers van de andere dagen te bereiken staan we hier even verderop toch nog even opnieuw stil bij hun plotseling verscheiden.

Even voorstellen – Rita



Rita is 58 jaar en woont in een gezellige straat in Bussum. In het verleden heeft zij veel gereisd en van alles ondernomen. Zij heeft voor haar werk op het Ontmoetingscentrum gekozen omdat zij graag een steentje bij wil dragen aan de hulpbehoevend medemens. Rita kan ervan genieten dat er enthousiast meegezongen wordt met de door haar uitgekozen liedjes. Genieten van het samen eten en de interessante gesprekken maken haar dag goed. Zij is blij met haar keuze en hoopt dit werk nog lang te doen. In Loosdrecht werkt ze op maandag en vrijdag. Op woensdag is ze op het Ontmoetingscentrum in Laren.

Rita (58) is bij ons degene die veel met de mensen aan beweging doet, maar daarnaast heeft ze heel onlangs ook een cursus gevolgd: muziekgeluk bij mensen met dementie. Ze leert graag nieuwe dingen, want zo kan ze de mensen helpen en voelt ze ook uitdaging in het werk.

Maar wat houdt zo'n cursus nu eigenlijk in? 'Muziekgeluk is eigenlijk een zorginstrument dat je kunt gebruiken bij mensen met dementie, maar ook in de zorg. Ook de thuiszorg zou er bijvoorbeeld mee aan de slag kunnen.

Je hebt de 15/25-regel die gebruikt wordt. Wat was de muziek waar ze naar luisterden tussen hun 15e en 25e jaar? Dat stukje in je hersenen blijft namelijk altijd bewaard. Nummers uit die tijd blijven ook altijd zitten. Daar vanuit ga je een muziekljst maken. Zo maak je een lijst voor bij het opstaan en bijvoorbeeld bij het douchen. Dan is het hoofd bij de muziek en kan de zorg veel sneller de handeling verrichten.

Een van de collega's probeert het uit bij haar moeder en zij merkt echt dat het haar moeder veel doet.'

Rita wil het gebruiken voor de OC's . 'Meestal gaat het om muziek uit de jaren vijftig en zestig, denk aan Elvis, The Beatles, Frank Sinatra, Sam Cooke, Little Richard, The Drifters, The four Tops, The Temptations, maar ook Herman Emmink (tulpen uit Amsterdam), Dorus, Wim Sonneveld, Johnny Jordaan, Mieke Telkamp.

Belangrijk is dat het favoriete muziek is, maar ook dat er herinneringen aan vastzitten.' Rita gaat de komende tijd af en toe met een van de deelnemers zitten om een persoonlijk muziekljst te maken, die ze vervolgens weer gaat opdelen in vijf lijsten die passen bij de juiste momenten van de dag: opstaan, douchen, bewegen, happy songs rond theetijd, en muziek voor bij het naar bed gaan.

'Muziek is heel persoonlijk en daarom is het zo leuk om dat uit te zoeken. Maar ik ben natuurlijk ook zeker bezig met een wat algemenere lijst die voor de hele groep geschikt is. Vanmiddag op het terras heb ik zo nog verschillende nummers afgespeeld. Ik vind het zo fijn als mensen met een glimlach weggaan, dat maakt dat ik zo geniet van mijn werk.'

Rita zou het leuk vinden om te horen welke muziek vroeger in het gezin favoriet was en zou graag alvast met een enkele deelnemer een lijst samen willen stellen. Om die reden willen we u vragen de muziekkeuze van uw familielid aan haar door te geven. En mocht u zelf aan de slag willen gaan met het samenstellen van een muziekljst, dan heeft Rita een vragenlijst voor u die daarbij helpend kan zijn. Haar e-mailadres is: rita.doorn@kingarthurgroep.nl.

Moestuinbakken



Sinds kort hebben we zes moestuinbakken op ons terras staan. Elke groep krijgt een eigen bak. Tussen de begeleiders onderling woedt er stiekem een strijd. Caroline is ervan overtuigd dat het niet anders kan dan dat òf haar maandaggroep wint òf dat de zaterdaggroep de beste oogst gaat leveren. Het is vooral leuk om te zien dat sommige deelnemers echt wel wat van tuinieren afweten en heel gestructureerd met het inzaaien aan de slag zijn gegaan.

In Memoriam



Bets van Eck is op 1 mei overleden. Bets was een markant persoonlijkheid binnen de groep. En er waren dan ook een boel herinneringen aan haar. Een van de deelnemers kende haar al van heel lang geleden toen ze nog waterpolode en lid was van zwemclub De Robben. Een ander had een veel recentere herinnering aan haar: 'ik heb vorige week nog met haar Rummikub gespeeld'. En toen bleek bijna iedereen weleens met Bets Rummikub gespeeld te hebben. Want dat was wat ze graag deed, wisten de meesten. Maar..., merkte iemand daar ook bij op: 'ze speelde wel het liefst één tegen één. Want een derde erbij haalde haar uit haar concentratie en dan kon ze weleens een beetje venijnig doen. Ook omdat ze zo fanatiek was.' Dat ze soms een beetje venijnig deed, daar kon ze natuurlijk helemaal

niets aan doen. Dat was de ziekte, legde iemand uit. 'Dat is in het begin van de dementie heel moeilijk.' Want verder was ze beslist heel zorgzaam en sympathiek. 'En ze wilde altijd naar buiten.' Ja, dat herinnerden de anderen zich ook. Ze was gewoon onrustig, bedachten de mensen. En wat kon ze goed jeu de boulen en sjoelen. Want dan won ze eigenlijk bijna altijd wel. Ook ging ze graag met de bus of de auto op pad en genoot dan zichtbaar van het voorbijrollende landschap, onderwijl al het moois benoemend.

In Memoriam



Toos Brouwer is op 5 mei overleden. Haar dochter kwam ons dat zelf vertellen. Het maakt dat de middagen er voortaan anders uitzien. Toos deed namelijk elke middag een dutje in de groene stoel. Als we met de andere deelnemers een spelletje speelden, zagen we haar altijd op de achtergrond slapen. Toos was ook degene die het langst op de dagbesteding kwam: ze schatte zelf dat dat al zo'n vijftien jaar was. Toos stond bekend om haar gulheid. Dat was de eerste gedachte die naar bovenkwam. Zo kocht ze bijvoorbeeld een extra Rummikub-spel voor de Emtinckhof. Dat ze op haar verjaardag altijd op heerlijke gebakjes trakteerde, was iets dat in het collectief geheugen van de groep zat.

Jammer vonden de deelnemers het dat ze erg doof was, want dat maakte het contact vaak moeilijk. Tegelijkertijd vertelden de deelnemers ook dat ze zoveel dingen nog wist en weinig last van haar geheugen leek te hebben. Regelmatig vertelde ze over de boerderij, waar ze met haar gezin gewoond had. In de bus naar huis wees ze die ook altijd even aan. En sprak ze over haar zoon die daar nu woont.

Wij (de begeleiders) herinneren ons iemand die 'ons' ook zag. Die vroeg naar je zoon of je een complimentje maakte over je kleding. Iemand die ons altijd 'lieffie' noemde. Dat we dat nooit meer zullen horen, maakt ons best een beetje verdrietig.

Dormitorium

We hebben op het Ontmoetingscentrum een klein clubje mensen dat graag even een uiltje knapt na het middageten. Ook is er een enkeling die naast dementie aan nog een ernstige ziekte lijdt. Om die reden hebben we besloten onze kleine kamer als rustruimte in te richten met vier relax-stoelen zodat er voor de deelnemers op alle momenten van de dag gelegenheid is om even een rustmoment in te bouwen. Ook in het kantoor staat nog een relax-stoel voor die enkeling die echt even apart op adem moet komen.



EVB'er

Een EVB'er is een Eerst Verantwoordelijke Begeleider. Iedere deelnemer bij ons krijgt een EVB'er toegewezen. Die is meteen de contactpersoon voor de mantelzorgers van deze deelnemer. Ook zal de EVB'er een plangesprek voeren met de mantelzorger, al dan niet in aanwezigheid van de deelnemer zelf. (Meestal is dit laatste overigens niet het geval.) Petra Hop en Caroline Schröder zijn degenen die EVB'er zijn op het Ontmoetingscentrum.

Eetclub

Elke vrijdagavond wordt er in de keuken en huiskamer van de King Arthur Groep vanaf 17:00 uur samen gekookt. En vanaf 18:30 uur samen gegeten. Dit is dus niet alleen voor onze eigen deelnemers. En dit wordt ook niet begeleid door de medewerkers van het Ontmoetingscentrum. De kosten bedragen €7,50,- voor een vers gekookte maaltijd inclusief drankje en toetje. Vooraf opgeven bij Thea van Leeuwen 035 683 33 90.