

Ontmoetingscentrum De Bilt

King Arthur Groep ✧ Prof. Bronckhorstlaan 10, gebouw 102 Bilthoven ✧ 06 28499213

Programma november 2021

Openingsdagen en -tijden Ontmoetingscentrum: maandag, dinsdag, donderdag, vrijdag van 10:00 tot 16:00 uur (telefonisch bereikbaar van 9.00 tot 17.00 uur: 06 284 99 213)

Wilt u opgehaald worden door onze bus? Dat kan vanaf 9.00 uur. De bus brengt u weer thuis vanaf 15.30 uur.

De koffie staat klaar!

Dag	Thema/ activiteiten	Lunch
Donderdag 4	Yoga en bewegen	Pannenkoeken met kaas/stroop
Vrijdag 5	Sjoelcompetitie	Pompensoep met crème fraîche
Maandag 8	Creatief in het atelier	Herfst-stamppot
Dinsdag 9	Bewegen op muziek	Nasi Goreng met kroepoek
Donderdag 11	Yoga en bewegen/St. Maarten	Kipkerrieschotel met boontjes
Vrijdag 12	Sport & Spel	Gebakken krieltjes, vissticks, sla
Maandag 15	Hersengym	Lasagna met kaas
Dinsdag 16	Bewegen op muziek	Groente van de dag
Donderdag 18	Yoga en bewegen	Rode kool met gehaktballetjes
Vrijdag 19	Herfstquiz	Courgettesoep met stokbrood
Maandag 22	Bloemschikken	Vegetarische wraps uit de oven en sla
Dinsdag 23	Bewegen op muziek	Rijstschotel
Donderdag 25	Yoga en bewegen	Macaroni Con Amore
Vrijdag 26	Gebouwen in Nederland	Courgettesoep met stokbrood
Maandag 29	Spellencircuit	Chili con carne
Dinsdag 30	Bewegen op muziek	Boerenkool met worst

