

# Programma Maart 2021

Ontmoetings- en activiteitencentrum King Arthur Groep

Desmond Tutu, Molenstraat 8A, 3764 TG Soest

Telefoonnummer 06-37449397 of indien niet beschikbaar 035-2050950

	Datum	Dagthema	Lunch
Maandag	1 Maart	Hersenkrakers en schilderen	Mie gerecht met kip
Dinsdag	2 Maart	Stoelgym, wandelen en de hersenen trainen	Macaroni uit de oven
Woensdag	3 Maart	Bewegen op muziek, klaverjassen	Kip, patat, sla en appelmoes
Donderdag	4 Maart	De braintrainer komt op tafel	Ovenschotel andijvie
Vrijdag	5 Maart	Kringgesprek, bewegen en spelletjes	Sperziebonen jachtschotel
Maandag	8 Maart	Vazen verven, schilderen	Macaroni al forno
Dinsdag	9 Maart	Quizen met Wim	Zuurkoolschotel
Woensdag	10 Maart	We gooien de spieren los, klaverjassen	Gehaktballetjes, pommes duchesse, groente
Donderdag	11 Maart	Sjoelcompetitie	Groentestamppot
Vrijdag	12 Maart	NL Doet	Ovenschotel met rode kool
Maandag	15 Maart	Creatief met Nebahat, schilderen	Hollandse bonenstoof
Dinsdag	16 Maart	Wandelen en oud Hollandse spelletjes	Linzensoep met stokbrood
Woensdag	17 Maart	Bewegen, woordzoekers en klaverjassen	Aardappelen, vlees en groente
Donderdag	18 Maart	Stoelgym en puzzelen	Ovenschotel koolvis en puree
Vrijdag	19 Maart	Creatief met Nebahat	Milde curry met rijst
Maandag	22 Maart	Spelletjes, schilderen	Italiaanse groenteschotel
Dinsdag	23 Maart	Kunnen we al iets in de tuin doen?	Nasi
Woensdag	24 Maart	Wandelen, poppetjes maken, klaverjassen	Vissticks, puree, worteltjes
Donderdag	25 Maart	Voetjes van de vloer en spelletjes	Knolselderij met appel en walnoten
Vrijdag	26 Maart	Bewegen en spelletjes	Ragout met ragout en doperwten.
Maandag	29 Maart	Kleien, schilderen	Ovenschotel met puree en gehakt
Dinsdag	30 Maart	Wandelen en een beetje aardrijkskunde met oude schoolkaarten.	Boerenomelet met brood
Woensdag	31 Maart	Lente kriebels, klaverjassen	Pannenkoeken
DE KOFFIE STAAT KLAAR!			
Iedere maandag- en woensdagmiddag Klaverjassen, van 14.00 tot 15.45			
Openingstijden			
Maandag t/m vrijdag			10:00-16:00 uur

Deelnemen? Dat kan. Er zijn **geen** wachtlijsten. De dagen hebben een thema, maar alles mag niets moet.

