

Ontmoetingsgroep King Arthur Groep Soest

Molenstraat 8a

3764 TG Soest

Openingstijden maandag tot en met vrijdag tussen 09.00-17.00 uur.

Tel.: 06-37 44 93 97,

buiten openingstijden:

Corien Veltmeijer: 06-53 15 25 65

Yolanda van Oosterwijk: 06-15 00 50 19

E-mail: ocsoest@kingarthurgroep.nl



Vrijwilligers gevraagd

- Chauffeurs
- Fiets-/ wandelmaatjes
- Assistent activiteitenbegeleiders
- Gastvrouwen

Bent u geïnteresseerd? Loop tussen 10-16 uur bij ons binnen en ervaar zelf de sfeer.

Financiering

Voor deelname heeft u een toewijzing begeleiding nodig (Wmo—WLZ) en betaalt u een eigen bijdrage via het CAK. Wij kunnen u behulpzaam zijn bij de aanvraag. Particulier deelnemen kan ook.

Gemeenten waarin wij werkzaam zijn:

Regio Amersfoort (Amersfoort, Leusden, Soest, Baarn, Bunschoten, Woudenberg),

Regio Gooi- en Vechtstreek (Hilversum, Huizen, Blaricum, Weesp, Bussum, Eemnes en Naarden), Gemeente **Utrecht**, **Regio Utrecht Zuidoost** (Zeist, De Bilt, Utrechtse Heuvelrug, Bunnik, Wijk bij Duurstede), **Regio Utrecht West** (Wijdemeren, De Ronde Venen, Montfoort, Oudewater, Stichtse Vecht, Weesp, Woerden), **Ede, Veenendaal & Renswoude, Almere**

KING ARTHUR GROEP

*Laagdrempelig ontmoetingscentrum
voor mensen met (beginnende)
geheugenproblemen en dementie
in Soest*



Loop bij ons binnen en ervaar zelf de ongedwongen sfeer!

ocsoest@kingarthurgroep.nl www.kingarthurgroep.nl



DE HUIZEN VAN DE RONDE TAFEL®



Zorgbemiddeling en administratie:

Berg en Bosch gebouw 104, Prof, Bronkhorstlaan 10, 3723 MB Biltoven

035-2050950

info@kingarthurgroep.nl • www.kingarthurgroep.nl

King Arthur Groep

In een eigen ruimte in het Desmond Tutu gebouw biedt King Arthur Groep 5 dagen per week ondersteuning en begeleiding aan mensen met beginnende geheugenproblemen, vergeetachtigheid en dementie, samen met professionals en vrijwilligers. Bij ons kunt u ondernemen wat u wilt, alles mag en niets moet.

Zo lang mogelijk thuis wonen

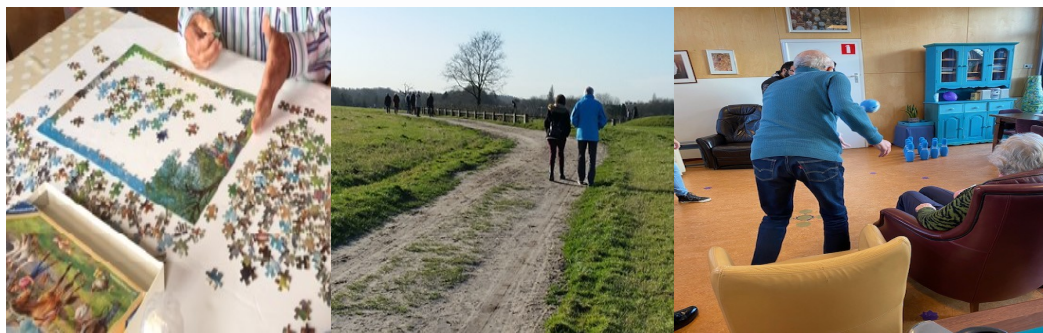
De mantelzorger neemt hierbij een belangrijke plaats in. Om het vol te kunnen houden heeft de mantelzorger zo nu en dan tijd voor zichzelf nodig. Wij bieden maatwerk en een programma dat passend is bij de interesses, levensstijl en fysieke gesteldheid van uw naaste.

Individuele begeleiding thuis

Niet iedereen is een groepsmens, sommige mensen hebben meer baat bij een passend aanbod in de thuissituatie. Zoals wandelen, yoga, tuinieren, klaverjassen, schilderen, biljarten of sporten bij een sportschool. Naast ontspanning en inspanning ondersteunen wij ook bij de begeleiding naar een (huis)arts, het aanbrengen van een dagstructuur, het bereiden van een maaltijd en het doen van boodschappen.

Bewegen

Als je gaat bewegen, krijgen je hersenen meer prikkels. Als je bijvoorbeeld buiten loopt, voel je de wind door je haar, je ziet en hoort dingen om je heen, je voelt je spieren en gewrichten. Dat zijn allemaal prikkels voor de hersenen. Door meer prikkels ontstaat in de hersenen meer grijze stof, waar informatie wordt verwerkt, en worden signalen beter doorgegeven. Aldus Prof. Dr. Erik Scherder (VUMC)



Ontmoetingscentrum Soest

Een gevarieerd activiteitenaanbod in een omgeving die uitnodigt tot ondernemen. U kunt luisteren naar een optreden, lezing of deelnemen aan diverse clubs: wandelen, tuinieren, klaverjassen, klussen, schilderen of biljarten, het behoort allemaal tot de mogelijkheden. U kunt bij ons flexibel omgaan met deelname, wisselen in dagen en/of dagdelen. Tussen de middag bieden wij u een verse (warme) maaltijd. Help gerust mee met de voorbereidingen van de maaltijd, het dekken van de tafel en/of het doen van de boodschappen.

Maatschappelijke projecten

Wij ondersteunen andere maatschappelijke projecten, zoals Fietsen voor Duchenne en Viore (een inloopcentrum voor mensen met Kanker). Daarnaast zijn wij te vinden op lokale jaarmarkten en organiseren wij zelf jaarlijks een rommelmarkt.

Sporten, wandelen, klaverjassen.

Op donderdagochtend sporten we in ons OC.

Na de lunch is er op donderdag een wandelgroep. Bij voldoende deelname gaan we er met onze bus op uit om ergens een mooie wandeling te maken. Dit kan b.v. langs de Eem zijn of in de Soester Duinen.

Op woensdagmiddag is er een klaverjasclub.

- Wandelen
- Klaverjassen
- Jeu de boules
- Muziek (waaronder zingen)
- Knutselen en creatief
- Geheugengym
- Spelletje
- Tekenen en schilderen

Jonge mensen en hoger opgeleide mensen met dementie.

Naast de "reguliere" groep deelnemers willen wij jonge mensen en hoger opgeleide mensen met dementie de mogelijkheid bieden om aan te sluiten bij ons. Hier is soms echter een ander zorgaanbod voor nodig, dit willen wij ook aan gaan bieden. Heeft U interesse of wilt U hier meer over weten, neem dan gerust geheel vrijblijvend contact met ons op.