

Ontmoetingscentrum De Bilt

King Arthur Groep ✧ Prof. Bronckhorstlaan 10, gebouw 102 Bilthoven ✧ 06 28499213

Programma november 2020

Openingsdagen en -tijden Ontmoetingscentrum: maandag tot en met vrijdag
van 10:00 tot 16:00 uur (telefonisch bereikbaar van 9.00 tot 17.00 uur)

Wilt u opgehaald worden door onze bus? Dat kan vanaf 9.00 uur. De bus brengt u weer thuis vanaf 15.30 uur.

De koffie staat klaar!

Dag	Thema/ activiteiten	Lunch
Maandag 2	Nieuws/ Brood, taart of koekjes bakken	Preisshotel uit de oven
Dinsdag 3	Bloemen en planten verzorgen/ Spelletjes	Aardappels, groente, vlees
Woensdag 4	Appelmoes maken voor de wintervoorraad	Hartige taart met sla
Donderdag 5	Herfstcollage maken	Lasagne Bolognese
Vrijdag 6	Naar de sportclub	Zelfgemaakte soep met stokbrood
Maandag 9	Nieuws/ Hersengym	Hutspot met gehaktballen
Dinsdag 10	Planten verzorgen/ Portretschilderen	Aardappels, groente, vlees
Woensdag 11	Sint Maarten	Pizza
Donderdag 12	Yoga en bewegen op de stoel	Bami met kip, ei en kroepoek
Vrijdag 13	Naar de sportclub	Zelfgemaakte soep met tosti
Maandag 16	Nieuws/ Brood, taart of koekjes bakken	Rijst met champignonragout
Dinsdag 17	Bloemen en planten verzorgen/ Spelletjes	Aardappels, groente, vlees
Woensdag 18	Huis en tuin winterklaar maken	Pasta Con Amore
Donderdag 19	Verhalen en gedichten	Witlofschotel uit de oven
Vrijdag 20	Naar de sportclub	Zelfgemaakte soep met stokbrood
Maandag 23	Nieuws/ Hersengym	Bietjes met gebakken aardappels en vis
Dinsdag 24	Planten verzorgen/ Dassen stroppen	Aardappels, groente, vlees
Woensdag 25	Erop uit!	Broodjes mee voor onderweg
Donderdag 26	Yoga en bewegen op de stoel	Boerenkool met worst
Vrijdag 27	Naar de sportclub	Zelfgemaakte soep met tosti
Maandag 30	Nieuws/ Brood, taart of koekjes bakken	Rijst met kip en kerriesaus

