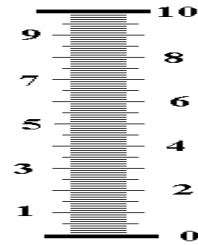
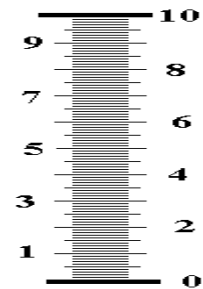


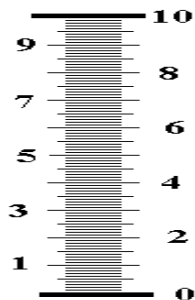
Hoe gaat het met jou, je gezin, je familie in deze corona-tijd



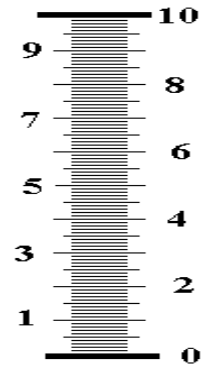
Ik voel mij angstig en gestrest door corona



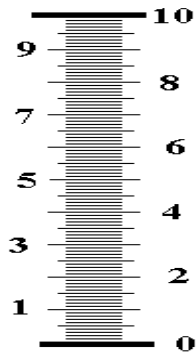
Ik maak mij zorgen over mijn gezin en familie



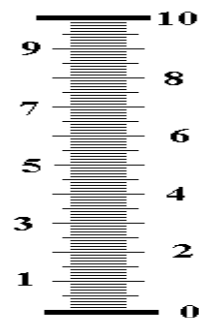
Ik heb mensen om mij heen om te praten over mijn zorgen



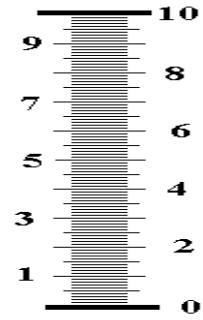
Ik probeer iedere dag even te ontspannen



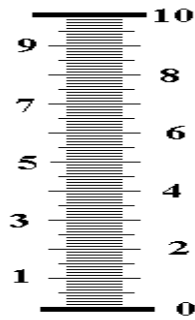
Ik put kracht uit mijn geloof/mijn kinderen/mijn partner/mijn familie



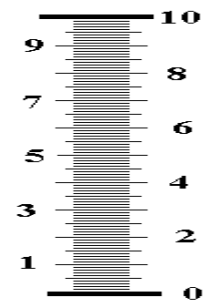
Ik slaap voldoende. En de kinderen?



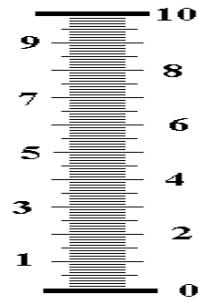
Ik beweeg voldoende. En de kinderen?



Ik eet zo gezond mogelijk. En de kinderen?

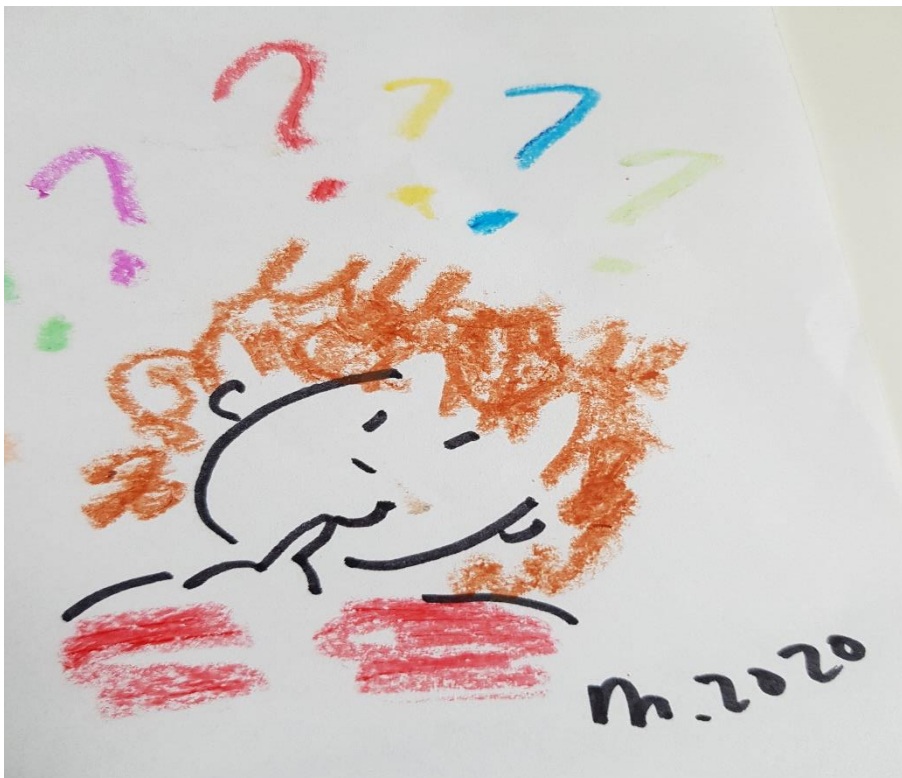


Het gaat goed met mijn gezin



Ik voel mij veilig genoeg om samen met mijn kinderen naar buiten te gaan.

Bijvoorbeeld naar de speeltuin



Wat heb ik nodig om mij minder zorgen te maken?

Wat kan ik wél doen met de kinderen?

Illustraties door Marian Deij

Mei 2020