

# Programma september 2020

Ontmoetings- en activiteitencentrum King Arthur Groep

Doctor Max Euwestraat 74, 3554 EZ Utrecht

Jan van Galenstraat 6, 3572 LA Utrecht

Telefoonnummer **06-81 12 03 67** (indien niet beschikbaar 06-46457344)

Datum	Dag-thema	Lunch
dinsdag 1 sep	Koffie, gym fysio, er op uit met de bus	Cordonbleu worteltjes aard.
woensdag 2 sep	Sporten de Halter, biljarten en tafeltennis	Soep met een lekker broodje
donderdag 3 sep	Gymmen met de fysio en biljarten	Aardappels, groente, vlees
vrijdag 4 sep	Tafeltennistoernooi, wandeling in een mooi park	Nasi
maandag 7 sep	Kringgesprek, gezelschapspelletjes	Pasta a la Jan van Galen
dinsdag 8 sep	Koffie gym fysio puzzeltocht in de tuin	Bietenstampot met gehaktbal
woensdag 9 sep	Sporten de Halter, een uitstapje met de bus	Soepdag
donderdag 10 sep	Gymmen met de fysio, andere activiteiten in de tuin	Rijst met kip kerrie
vrijdag 11 sep	Wandeling in de tuin, genieten van de nazomer?	Pasta spinaziesaus
maandag 14 sep	Kringgesprek, spelletjes, knutselen	Hollandse pot
dinsdag 15 sep	gym fysio, met elkaar groot schilderij maken	Rollade met sperziebonen
woensdag 16 sep	Sporten de Halter, waar gaat de wandeling naartoe?	Utrechts soepie
donderdag 17 sep	Spellen in de tuin, bij slecht weer in de serre	Pasta met veel groente
vrijdag 18 sep	Wandelen in de tuin, sport en spel	Pasteitjes
maandag 21 sep	Kringgesprek, Wereld Alzheimerdag	Uitgebreide broodlunch
dinsdag 22 sep	Gym fysio, er op uit met e bus; wandeling Oude Gracht	Capucijners met spekjes
woensdag 23 sep	Sporten de Halter, pluutje mee op pad?	Lekkere broodjes beleggen
donderdag 24 sep	Gymmen met de fysio, puzzel spellen	Vissticks, spinazie en aardappels
vrijdag 25 sep	Waar gaat de rit naartoe?	Boeren groentesoep met ballen
maandag 28 sep	Kringgesprek, activiteiten op het OC, wandeling tuin	Chicken tonight met rijst
dinsdag 29 sep	Gym fysio, materialen komen om ballenbak te maken	Andijviestampot gehaktbal
woensdag 30 sep	Sporten de Halter, zijn de bomen al aan het verkleuren?	Soep van de dag

## Speciale activiteiten (wijk- en buurtgenoten zijn van harte welkom)

woensdagmiddag	Buurthuiskamer, vrije inloop	16:15 uur

**Openingstijden maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 9-17 uur,  
woensdag van 10 tot 18.00 uur**

Deelnemen? Dat kan. Er zijn **géén** wachtlijsten.  
De dagen hebben een thema, maar alles mag niets moet.

**De koffie staat klaar**

