

NIEUWSBRIEF JULI 2020

Beste deelnemer, mantelzorger en belangstellende van OC Utrecht,

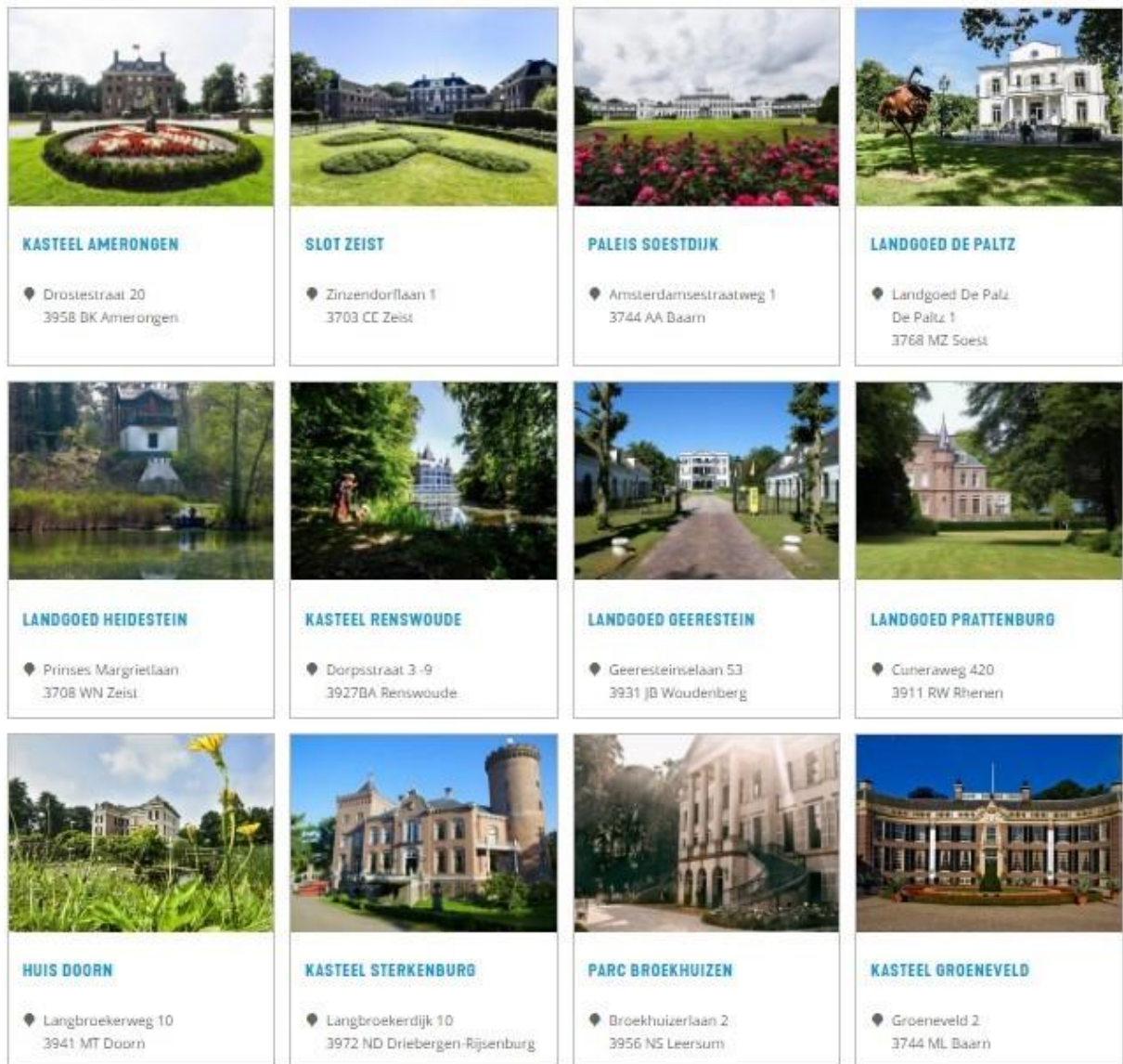
Het is inmiddels alweer juli in deze toch nog steeds bizarre tijd. We zien dat het land langzaam weer van het slot gaat en dat er steeds meer ruimte komt om dingen buitenshuis te gaan ondernemen. Dingen die het leven vaak net iets mooier en rijker maken. Een wandeling in de natuur, of een middagje shoppen, een museumbezoek of zomaar even neerploffen op en terrasje voor wat lekkers.

Wij mogen nu ook weer meer mensen ontvangen in het OC of samen met hen gaan sporten. Het broodnodige bezoek aan mensen in het verpleeghuis is gelukkig ook weer mogelijk. Het mag allemaal weer mits we ons gezonde verstand blijven gebruiken want het virus is nog niet weg. We zullen dus nog steeds voorzichtig moeten zijn met onze kwetsbare medemensen. Gelukkig zijn onze mantelzorgers ook alert en bellen ons bij twijfel.

Stap voor stap zijn wij onze zorg ook weer beetje bij beetje aan het uitbreiden. We doen voorzichtig aan omdat het nog steeds belangrijk is om afstand te houden. Zo blijven we voorzichtig bij het ophalen van onze deelnemers, stellen de bekende vragen voordat ze instappen en we lassen voldoende momenten in om handen te wassen. Gelukkig zijn onze mantelzorgers ook alert en bellen ons bij twijfel.

Inmiddels zien we bijna al onze deelnemers weer terug op de locatie. Sommigen zijn vanaf het begin niet meer gekomen. Maar de meesten hebben op een andere manier zorg van ons gekregen of contact met ons gehad. Helemaal uit beeld zijn we bij de meeste deelnemers dus niet geweest.

Ondertussen hebben we wel veel leuke dingen gedaan op de locatie. Omdat we niet weg konden hebben we extra veel sport en spel ingezet. Er zijn vele mooie wandelingen in de tuin gemaakt en ook opvallend veel spelletjes gespeeld. Daarnaast ook genoten van de muziekstukken van onze eigen muzikanten, en natuurlijk lekker gegeten tussen de middag en - zeker met de warmte van de afgelopen weken – genoten van een lekker ijsje.



Maar langzaam maar zeker willen we ook weer op pad gaan met onze deelnemers. Weer even er lekker op uit: de wind door de haren voelen en andere bloemen en planten bewonderen als in onze tuin. De diverse landgoederen in de omgeving van Utrecht kunnen dus weer op onze komst rekenen.

We blijven voorzichtig maar ook wij gaan langzaam weer los. We hopen op een mooie zomer zodat we weer lekker veel van het buitengebeuren kunnen genieten.

Heeft u vragen of zorgen, deel ze met ons. We willen graag helpen waar mogelijk. We staan voor jullie klaar.

Met vriendelijke groet,
Team OC Utrecht