

Waar kunt u met uw vragen terecht?

Websites en andere informatie

Is het vergeetachtigheid of dementie? Huisarts, geheugenpoli, neuroloog of geriater in ziekenhuis

Diagnose dementie is gesteld en nu? Casemanagers Dementie

Wilt u hulp thuis? Huishoudelijke hulp en begeleiding via Zorgloket. Verzorging en verpleging via Zorgverzekeraar (wijkverpleging).

Wilt u iets leuks doen of tijd voor uzelf? King Arthur Groep biedt individuele begeleiding in de thuissituatie. Gezelschap thuis en buitenshuis

Wordt het u teveel en heeft u behoefte aan ondersteuning? Inlooppunt & Vrijwilligersproject MaatjeD specifiek voor ondersteuning bij dementie door een opgeleide vrijwilliger

Wilt u meer informatie over de ziekte? Alzheimer café Amersfoort/Leusden

Wilt u praktische tips? Boek "Had ik het maar geweten" Zelftest voor dementie en overbelasting van de mantelzorg Dementelcoach

Raadpleeg uw eigen huisarts en-/of neem bij een niet pluis gevoel contact op met de Casemanager(s) Dementie

DementieD, Lisidunalaan 18, 3833 BS Leusden
033 4326120 of info@DementieD.nl

Marijke Enthoven, sociaal team Leusden, 06-42559247/033-3034444, m.enthoven@stleusden.nl www.larikslaan2.nl
Wijkverpleegkundige Josephine Hoogenboom of Nancy van Dalen 035-2050950 of wijkverpleging@kingarthurgroep.nl

King Arthur Groep
www.kingarthurgroep.nl of info@kingarthurgroep.nl
035-2050950 of 06-46457344

Mantelzorgondersteuning: Larikslaan 2, 3833 BS Leusden
033-3034444 www.welzijnleusden.nl.

Afdeling Amersfoort e.o. Huis Heiligenberg
Heiligenbergerweg 5, 3833 AC Leusden
06-42055926 of amersfoort@alzheimer-nederland.nl
amersfoort@alzheimer-nederland.nl

www.zorgenoveralzheimer.nl
www.dementiedebaas.nl
Alzheimer telefoon 030-6567511 (gratis)
www.dementelcoach.nl / 0800-0228077



Howe ga ik er mee om?



Respect voor het individu.
Praat niet over, maar met iemand.
Wees behulpzaam.



Straal rust uit.
Praat en beweeg rustig.
Pas je tempo aan.



Maak contact.
Kijk iemand aan.
Luister aandachtig.



Wees duidelijk.
Gebruik naast woorden, gebaren.



Een glimlach is het halve werk.
Een compliment maakt blij.
Wees vriendelijk.



Gebruik humor.
Hou het gesprek luchtig.



Ga mee in het gesprek, ook als er geen herkenning is. Probeer te begrijpen, spreek niet tegen.

Dit kaartje is een idee van King Arthur Groep.
Voor meer informatie: info@kingarthurgroep.nl

Howe herken ik dementie?



Koelkast leeg.
Koelkast te vol.
Spullen over de datum.



Wasmand leeg.
Vaak dezelfde kleding aan.
Vlekken op kleding.



Briefjes verspreid in huis om dingen te onthouden.



Verward.
Stoppen in het gesprek.
Vergeten waar mee bezig.



Spullen op vreemde plekken.
Portemonnee in de oven.



Wisselende stemmingen.
Soms rustig en soms kwaad.



In herhaling vallen.
Hetzelfde verhaal vertellen.

Herkent u één of meerdere situaties? Bel of mail:
Berg en Bosch gebouw 104, Prof. Bronkhorstlaan 10,
3723 MB Bilthoven, 035-2050950
info@kingarthurgroep.nl, www.kingarthurgroep.nl