

Waar kunt u met uw vragen terecht?

Websites en andere informatie

Is het vergeetachtigheid of dementie?	Huisarts, geheugenpoli, neuroloog of geriater in ziekenhuis
Diagnose dementie is gesteld en nu?	Casemanagers Dementie De Bilt via de paraktijkondersteuners van de huisarts
Wilt u hulp thuis of hulp bij vervoer?	Vervoer, huishoudelijke hulp, verzorging en verpleging via Sociaal wijkteam of thuiszorg
Hulp bij het eten?	Maaltijdservice
Wilt u iets leuks doen of tijd voor uzelf?	Individuele Begeleiding thuis of Ontmoetingscentrum van King Arthur Groep
Wordt het u teveel en wilt u lotgenotencontact?	Steunpunt mantelzorg De Bilt Dementelcoach (telefonisch hulp) www.dementelcoach.nl T: 0800-0228077 (gratis)
Wilt u meer informatie over de ziekte?	Alzheimer Café De Bilt 030-221 9022 Alzeimertelefoon 030-6567511
Wilt u praktische tips?	Boek "Had ik het maar geweten" Zelftest voor dementie en overbelasting van de mantelzorg

Raadpleeg uw eigen huisarts of de geheugenpoli in Zeist via 088-250 9009

Casemanagers W. van Rijn via 06 31937062 of G. van Wee via 06 31937048 Mail: info@dementiedb.nl

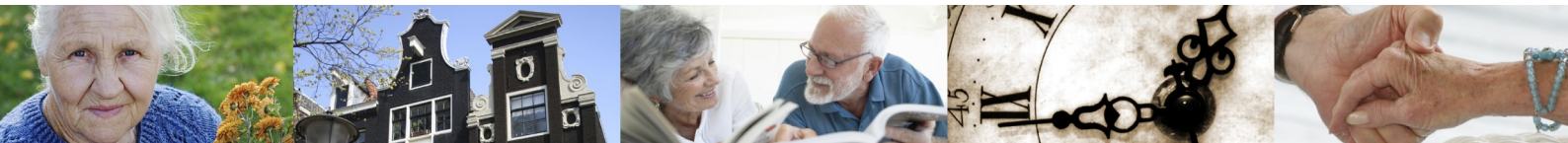
Mens de Bilt, Servicecentra in De Bilt, Maartensdijk en Bilt-hoven www.mensdebilt.nl of via het sociale wijkteam sociaalwijkteam@mensdebilt.nl (sociaalwijkteam@mensdebilt.nl)
www.etenmetgemak.nl

Zorgbemiddeling King Arthur Groep
www.kingarthurgroep.nl of info@kingarthurgroep.nl
035-2050877 of 06-48422186

Telefooncirkel Rode kruis 030-2281 999
Zilverlijn, belservice voor ouderen 0900 6090100

Alzheimer Nederland
info@alzheimer-nederland.nl
Website: www.alzheimer-nederland.nl

www.zorgenoveralzheimer.nl
www.dementiedebaas.nl
Www. Dementie.nl



Howe Ga ik er mee om?



Respect voor het individu.
Praat niet over, maar met iemand.
Wees behulpzaam.



Straal rust uit.
Praat en beweeg rustig.
Pas je tempo aan.



Maak contact.
Kijk iemand aan.
Luister aandachtig.



Wees duidelijk.
Gebruik naast woorden, gebaren.



Een glimlach is het halve werk.
Een compliment maakt blij.
Wees vriendelijk.



Gebruik humor.
Hou het gesprek luchtig.



Ga mee in het gesprek, ook als
er geen herkenning is. Probeer te
begrijpen, spreek niet tegen.

Dit kaartje is een idee van King Arthur Groep.
Voor meer informatie: info@kingarthurgroep.nl

Howe herken ik dementie?



Koelkast leeg.
Koelkast te vol.
Spullen over de datum.



Wasmand leeg.
Vaak dezelfde kleding aan.
Vlekken op kleding.



Briefjes verspreid in huis om
dingen te onthouden.



Verward.
Stoppen in het gesprek.
Vergeten waar mee bezig.



Spullen op vreemde plekken.
Portemonnee in de oven.



Wisselende stemmingen.
Soms rustig en soms kwaad.



In herhaling vallen.
Hetzelfde verhaal vertellen.

Herkennt u één of meerdere situaties? Bel of mail:
Berg en Bosch gebouw 104, Prof. Bronkhorstlaan 10,
3723 MB Bilthoven, 035-2050950
info@kingarthurgroep.nl, www.kingarthurgroep.nl