

Waar kunt u met uw vragen terecht?

Websites en andere informatie

Is het vergeetachtigheid of dementie?	Huisarts, geheugenpoli, neuroloog of geriater in ziekenhuis
Diagnose dementie is gesteld en nu?	Casemanagers Dementie
Wilt u hulp thuis of hulp bij vervoer?	Vervoer of huishoudelijke hulp, verpleging of verzorging
Hulp bij het eten?	Maaltijdservice
Wilt u iets leuks doen of tijd voor uzelf?	Individuele Begeleiding thuis of Ontmoetingscentrum van King Arthur Groep
Wordt het u teveel en wilt u lotgenotencontact?	Steunpunt mantelzorg Dementelcoach (telefonisch hulp) www.dementelcoach.nl T: 0800-0228077 (gratis)
Wilt u meer informatie over de ziekte?	Alzheimer Café / Regionale afdeling Alzheimer Nederland
Wilt u praktische tips?	Boek "Had ik het maar geweten" Zelftest voor dementie en overbelasting van de mantelzorg

Raadpleeg uw eigen huisarts en-/of neem bij een niet plus gevoel contact op met de Casemanager Dementie

In Almere kunt u met uw vragen terecht bij de wijkteams.
Wijkteams Almere, Louise Armstrongweg 90, 1311 RL Almere
Telnr. 14036, info@almere.nl/www.wijkteams.almere.nl

VMCA-Steunpunt Mantelzorg Almere (SMA)
Wagenmakerbaan 43, 1315 BC Almere
Telnr. 036-5297550 mail: steunpuntmantelzorg@vmca.nl

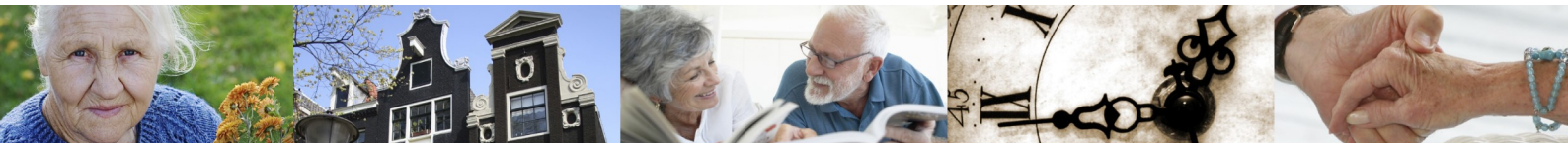
King Arthur Groep, Ontmoetingscentrum Almere in Jan steen, Haak 36 1353 AE Almere
www.kingarthurgroep.nl of ocalmere@kingarthurgroep.nl

Zorgbemiddeling King Arthur Groep
www.kingarthurgroep.nl of info@kingarthurgroep.nl
035-2050877

Buurtzorg Almere Buiten, Brandersmolenstraat 12,
1333 BX Almere 06-23035316
almerebuiten@buurtzorgnederland.nl
Buurtzorg Almere Stad, Lingestraat 2, 1316 CR Almere
Telnr. 06-51236198, almerestad@buurtzorgnederland.nl

Alzheimer Nederland
info@alzheimer-nederland.nl
Website: www.alzheimer-nederland.nl

www.zorgenoveralzheimer.nl
www.dementiedebaas.nl



Howe Ga ik er mee om?



Respect voor het individu.
Praat niet over, maar met iemand.
Wees behulpzaam.



Straal rust uit.
Praat en beweeg rustig.
Pas je tempo aan.



Maak contact.
Kijk iemand aan.
Luister aandachtig.



Wees duidelijk.
Gebruik naast woorden, gebaren.



Een glimlach is het halve werk.
Een compliment maakt blij.
Wees vriendelijk.



Gebruik humor.
Hou het gesprek luchtig.



Ga mee in het gesprek, ook als
er geen herkenning is. Probeer te
begrijpen, spreek niet tegen.

Dit kaartje is een idee van King Arthur Groep.
Voor meer informatie: info@kingarthurgroep.nl

Howe herken ik dementie?



Koelkast leeg.
Koelkast te vol.
Spullen over de datum.



Wasmand leeg.
Vaak dezelfde kleding aan.
Vlekken op kleding.



Briefjes verspreid in huis om
dingen te onthouden.



Verward.
Stoppen in het gesprek.
Vergeten waar mee bezig.



Spullen op vreemde plekken.
Portemonnee in de oven.



Wisselende stemmingen.
Soms rustig en soms kwaad.



In herhaling vallen.
Hetzelfde verhaal vertellen.

Herkennt u één of meerdere situaties? Bel of mail:
Berg en Bosch gebouw 104, Prof. Bronkhorstlaan 10
3723 MB Biltoven
035-2050950
info@kingarthurgroep.nl, www.kingarthurgroep.nl