

Terugkijken: mantelzorg Soest 2019

Folder over respijtzorg:
We publiceerden de folder over respijtzorg voor mantelzorgers. Een initiatief van het netwerk mantelzorg.

Respijtzorg: vervangende mantelzorg in Soest

Respijtzorg is een tijdelijke en volledige overname van zorg om u, als mantelzorg, een adempauze te geven. U kunt zo de zorg langer volhouden en zelf nieuwe energie opdoen.



Meer logeerplekken voor zorgvragers:
KAG en Lyvore voegden 8 logeerplekken toe aan het logeraanbod Wmo voor de gemeente Soest.

Samen houden wij het huls netjes!

Zo raakt ons broertje met autisme niet overstuur



Heb aandacht voor de jonge mantelzorg!
www.zorgzaamsoest.nl/jongemantelzorg

Bewustwordingscampagne over jonge mantelzorgers:

Er was aandacht voor de jonge mantelzorg via sociale media. Voor professionals was er de Theatervoorstelling 'What if', over het leven van een jonge mantelzorg. We publiceerden het interview met jonge mantelzorg Ryan. Het afstudeeronderzoek JONG & ZORGELOOS?! is klaar voor publicatie.

Waardering voor jonge mantelzorgers:
Welzijn, MEE en het jeugdteam van de gemeente gaven 35 jonge mantelzorgers een bioscoopbon als blijk van waardering.

**Nationale
BIOSCOOP
BON**
SPECIAAL VOOR JOU!

Training voor professionals over Bordje Vol:

In totaal 35 professionals in Zorg en Welzijn in Soest volgden de training Bordje Vol. Zij kunnen deze methode inzetten om mantelzorgers te ondersteunen. 'Bordje Vol' geeft mantelzorgers spelenderwijs inzicht in hun energievreters en -gevers, welke veranderingen wenselijk zijn en wie daarbij kan helpen.

**Bordje
Vol**



Trainingen voor mantelzorgers:
We publiceerden een kalender met alle trainingen voor mantelzorgers.

Terugkijken: mantelzorg Soest 2019



Werk en Mantelzorg:
De gemeente als werkgever gaf aandacht aan het thema Werk en Mantelzorg voor haar werknemers. Onder andere door publicatie van de folder over verlofregelingen.



Netwerk mantelzorg:
Organisaties werken samen en delen sinds 2017 kennis met elkaar over mantelzorgondersteuning. Onderwerpen waren dit jaar o.a.: respijtzorg, jonge mantelzorgers, waardering, 'het netwerk mantelzorg in 2020'.

Mantelzorgers in beeld:
Er waren 460 mantelzorgers in beeld bij de gemeente eind 2019. Waarvan 160 HHT ontvingen.



Mantelzorgcompliment:
Tegoebonnen met een totale waarde van € 75,- zijn uitgereikt aan 885 mantelzorgers. Ongeveer de helft is uitgereikt door door Lyvore, Welzin, SWOS, KAG, MEE, Saar aan Huis en mantelzorgcafé.

Voor familie van iemand met een psychische kwetsbaarheid:
In 2020 organiseren we een lotgenotenbijeenkomst in Soest. Om verhalen te delen en tips uit te wisselen.



NIEUWSBRIEF special
STEUNPUNT MANTELZORG
Januari 2019

e-healthWEEK2019
21 T/M 26 JANUARI

Deze nieuwsbrief gaat special over de nationale e-healthweek van 21 t/m 26 januari. Deze landelijke activiteit is bedoeld om e-health onder de aandacht te brengen bij mantelzorgers en zorgprofessionals.

Voordelen van e-health?
E-health biedt veel voordelen, zowel voor de zorgverlener als de patiënt/gebruiker van e-health. Hieronder vindt u enkele voordelen op een rij.

Tijdsparing
Digitale ondersteuning in de zorg kan tijd besparen. Bijvoorbeeld omdat mensen makkelijk zelf online een afspraak kunnen inplannen met hun zorgverlener. En als een online consult mogelijk is (bijvoorbeeld via beeldscherm) hoef je te de deur niet uit.

Langer zelfstandig thuiswonen
Er zijn vele manieren waarop nieuwe technologie helpt bij het langer thuis kunnen blijven wonen. De woning kan worden aangepast zodat licht vanzelf aan gaat of de gordijnen met een afstandsbediening opengaan. Door het gebruik van beeldscherm kunnen mensen makkelijkler persoonlijk contact hebben met hun zorgverlener, waardoor de zelfstandigheid van de patiënt toeneemt. Leefstijmonderzoek kan helpen bij beginnende dementie.

Toezicht in eigen gezondheid
Via een persoonlijke digitale gezondheidsomgeving krijgen mensen inzicht in hun gezondheid. Als ze dat willen, kunnen ze (een deel van) deze gegevens delen met mantelzorgers. Dan hoef je niet steeds hun hele medische verleden te delen. Mantelzorgers kunnen handig gericht te werk gaan, sneller de juiste behulp zoeken. Patiënten krijgen meer regie over hun eigen gezondheid en beslissen over de kwaliteit van zorg.

Activiteiten in de regio vindt u via de website ehealthweek.net
Telefoon: ehealthweek.net

Zorg van Nu
Zorg van Nu is een website die u laat zien welke zorgoplossingen u wilt hebben. Of u nu patiënt, mantelzorger of zorgverlener bent.
Zorg van Nu is een initiatief van het Ministerie van Volksgezondheid, Ziekteverzuim en Arbeid.

Nieuwsbrieven:
We publiceerden 8 nieuwsbrieven. Onder andere over de nationale E health week. Met daarin ook lokale voorbeelden van E health.