

Ridderspoor

King Arthur Groep ✧ Koninginneweg 83, Hilversum ✧ Telefoon 035-6212454

Programma oktober 2019

De dagen hebben een thema, maar alles mag, niets moet.

Donderdag 3 oktober van 19.00- 21.00 uur is de huisbijeenkomst voor Ridderspoor

Familie, naasten en betrokkenen worden van harte uitgenodigd
in het ontmoetingscentrum op Ridderspoor te Hilversum

Binnenkort!

*Courant Het Ridderspoortje/Jaargang 1/Nummer1/
(deadline verschoven, verschijnt half okt. 2019)

Maandag	Moestuin Jagtlust, incl. vervoer & lunch	Verzamelen in hal	10.30-14.00 u
	Zingen	Bioscoop	14.00-15.30 u
Dinsdag	Bewegen voor ouderen	Ontmoetingscentrum	10.00-11.00 u
	Schilderen en boetseren/ spelletjes en quiz	Hobbyruimte	10.00-12.30 u
	Wandelclub	Verzamelen in hal	13.30-15.30 u
Woensdag	Creatief	Hobbyruimte	10.00-12.30 u
	Zingen	Bioscoop	14.00-15.30 u
	Voorlezen	Bibliotheek	14.30-15.30 u
	Sportschool	Verzamelen in hal	13.30-16.00 u
Donderdag	Sport en spel / Literatuur	Bibliotheek	10.00-12.30 u
	Grafisch Atelier, incl. vervoer & lunch op de laatste dag van de maand	Met bus	11.00-13.30 u
Vrijdag	Schilderen en boetseren	Hobbyruimte	10.00-12.30 u
	Biodanza	Ontmoetingscentrum	16.00-17.00u

- Na het ontbijt begint elke dag met koffie en de actualiteiten
- Lunch is tussen 12.30 en 13.30 uur
- Na de lunch wordt er gewandeld als het weer het toelaat en met wie wil
- In de middag is er ruimte voor een spelletje of een groepsgepraak bij de thee
- In de avond kan er naar het nieuws gekeken worden; ook kan er worden gesjoeld, geheugentraining met de braintrainer worden gedaan of een film in de bioscoop

