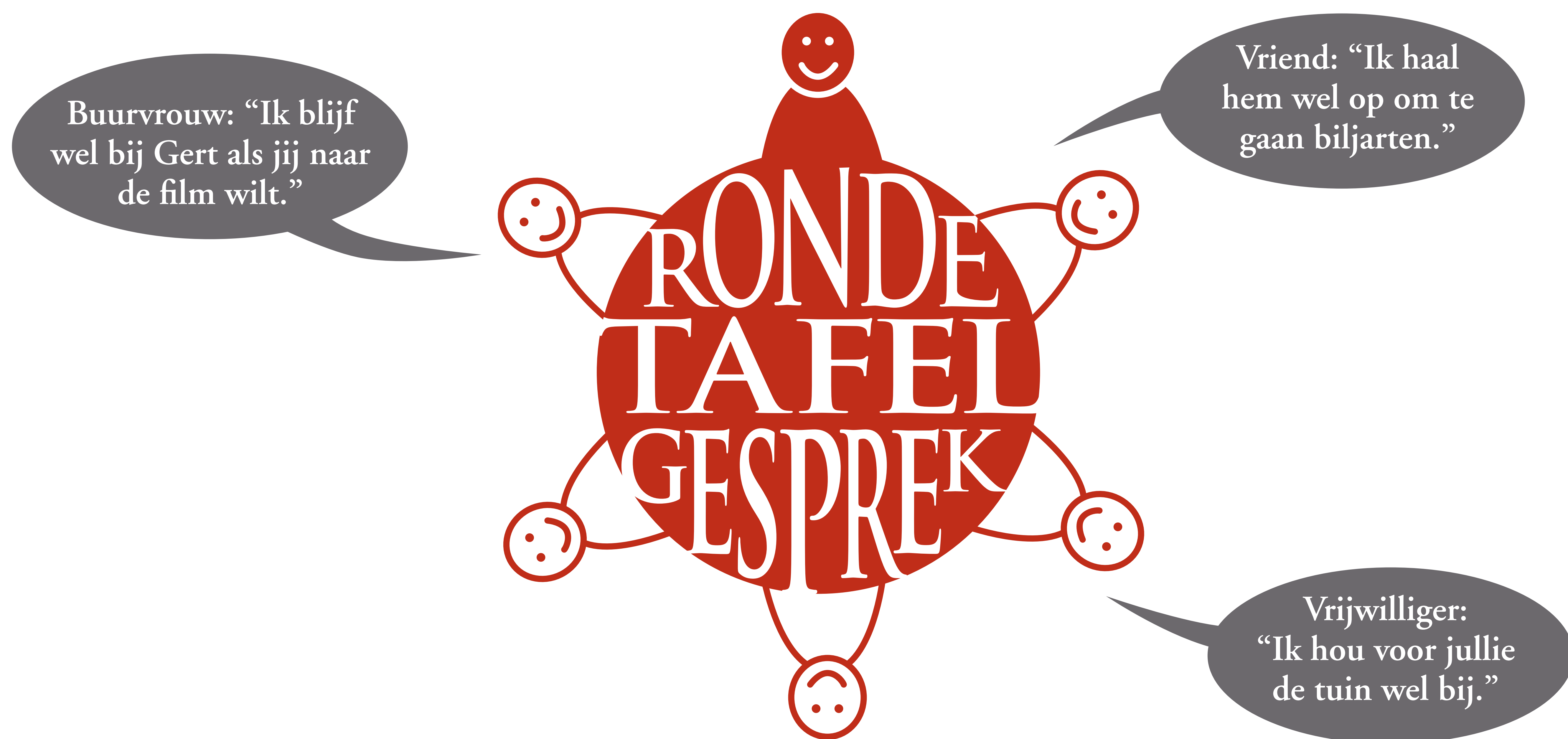


Samen langer thuis met dementie is zonder hulp niet vol te houden

Mantelzorger, kom uit de kast!



Om boven tafel te krijgen wat nodig is, brengen we vrienden, familie en vrijwilligers samen om hulp te bieden en begrip en betrokkenheid te vergroten.

Een professional start de gesprekken, biedt inhoudelijke kennis en begeleiding en treedt terug wanneer de familie en vrienden het verder zelf kunnen organiseren.

De professional blijft op de achtergrond beschikbaar voor als de situatie lastiger wordt of als er vragen zijn over omgaan met dementie.

Bestaande methodieken, zoals de dementie-tool en de netwerkkaart (opgenomen in het zorgleefplan), worden gebruikt om de gesprekken te starten.

Inzichten

- > De persoon met dementie en de mantelzorger moesten hun schroom overwinnen.
- > De ziekte delen met anderen bleek lang niet altijd eenvoudig.
- > Ook hulp vragen was een probleem.
- > Vaak is de persoon met dementie zich niet bewust van de ziekte en voelt de mantelzorger zich alleen staan.

Resultaten

- > Begrip, betrokkenheid en aandacht van vrienden en familie werden vergroot.
- > De gesprekken gaven inzicht, openheid en de taken werden verdeeld.

Samen sterker dan alleen