

Programma voor jongere mensen met dementie; volop in actie.

In OC Utrecht is eind december het programma van start gegaan voor jongere mensen met dementie. Het sportonderdeel waarmee we de woensdag beginnen slaat enorm aan. De deelnemers hebben erg veel plezier met het sport en spel. Enerzijds zijn zij serieus bezig de oefeningen zo goed mogelijk naar vermogen uit te voeren, anderzijds lachen we ook veel met elkaar. De gepassioneerde trainer die voor de groep staat draagt maximaal bij aan het succes.

De deelnemers krijgen het gevoel iets te kunnen, wat hun zelfvertrouwen weer een boost geeft. Natuurlijk helpt het complimenteren hierbij, maar ze merken het ook zelf. Daarnaast we doen ook andere sporten, zoals badmintonnen of balspelen. Op deze manier oefen je onder meer de reflex en de oog-hand coördinatie. En wie goed naar de foto's kijkt, sporten is goed en plezierig voor alle leeftijden.

Het middagprogramma gaat ook langzaam vorm krijgen. De huidige deelnemers kunnen we enorm veel plezier doen door naar buiten te gaan voor een fikse wandeling. Dus dat doen we dan ook. Met name de laatste weken boffen we echt met het weer. Nog even de scherpe wind weg en dan kunnen we de fiets pakken.

Verder zijn er inmiddels contacten gelegd met andere organisaties waar we naar toe kunnen om diverse hand en spandiensten te verrichten. Maar ook gaan we onze eigen keuken opknappen samen met hen die dat leuk vinden.

We sluiten de dag af met 'het vier uurtje'. Dit is een kopje zelf gemaakte soep met lekkere broodjes. Daarnaast zorgen we altijd nog voor een andere lekkere versnaperingen. Zo hebben we samen mini-pizzaatjes gemaakt, maar ook gezellig wafeltjes gebakken aan tafel of een ander lekker toetje om de dag lekker af te sluiten.

Het eetmoment is altijd een fijn en genoeglijk moment in de OC's, zo ook bij ons. En door juist nog zo'n heerlijk moment te hebben aan het einde van de dag, krijgen we vaak te horen "gaan we nu al naar huis", prachtiger compliment kunnen we niet krijgen.

Om deze dag met dit specifieke programma verder onder de aandacht te brengen zijn we bij de meeste buurtteams langs geweest en is er contact geweest met diverse casemanagers, waarbij we veel positieve reacties en feedback mochten ontvangen. Samen met de terugkoppeling van de mantelzorgers hebben we daarom wat kleine aanpassingen gemaakt.

Daarom hebben we ook een nieuwe flyer opgesteld, die te downloaden is via de website. We zijn trots dat dit programma zo goed wordt ontvangen en we kijken iedere keer weer uit naar de woensdag. We houden u graag op de hoogte.

King Arthur Groep, Doctor Max Euwestraat 74, 3554 EZ te Utrecht. Telefoon 06-81120367 of mail ocutrecht@kingarthurgroep.nl geopend op ma, di, do en vrij van 09:00-17:00 en woensdag van 11:00-19:00