

Programma maart 2018

Ontmoetings- en activiteitencentrum King Arthur Groep

Doctor Max Euwestraat 74, 3554 EZ Utrecht

Telefoonnummer **06-81 12 03 67** (indien niet beschikbaar 06-46457344)

| | Datum | Dagthema | Lunch |
|-----------|-----------|--|--|
| Donderdag | 1-3-2018 | Sport& Spel / Portretten Schilderen/ Wandelen | Verrassingsmenu |
| Vrijdag | 2-3-2018 | Lente in Muziek / wandelen | Macaroni |
| Maandag | 5-3-2018 | Creatief en Muziekoptreden 's middags | Maaltijdsoep met stokbrood |
| Dinsdag | 6-3-2018 | Handen uit de mouwen en handmassage | zuurkool met een bal gehakt en verse appelmoes |
| Woensdag | 7-3-2018 | Erop uit. Narcissen spotten bij Amelisweerd | Nasi met saté |
| Donderdag | 8-3-2018 | Sport& Spel / Schilderen | Lente Stampot |
| Vrijdag | 9-3-2018 | Lente in Muziek Poëzie en gedichten, wandelen | Lente soep / brood |
| Maandag | 12-3-2018 | Utrecht quiz en zo | Utrechtse pot |
| Dinsdag | 13-3-2018 | Een creatieve dag, tekenen en schilderen | Sperziebonen potje |
| Woensdag | 14-3-2018 | Erop uit: Bezoek lage Vuursche | Soep met een lekkere toet |
| Donderdag | 15-3-2018 | Plantenbakken buiten schilderen. Wandelen | Pannenkoeken |
| Vrijdag | 16-3-2018 | Lange wandeling langs de Vecht | Aardappelsalade |
| Maandag | 19-3-2018 | Creatief en Bewegen op muziek | Limburgs zuurvlees met frites |
| Dinsdag | 20-3-2018 | We gaan bewegen en doen geheugenspelletjes | Chili con carne |
| Woensdag | 21-3-2018 | Samen kokkerellen, fietsen maakt hongerig | Ieder wat wils |
| Donderdag | 22-3-2018 | Sport & Spel | Frites/ kroket |
| Vrijdag | 23-3-2018 | Lente in Muziek / U vraagt wij draaien | Aardappels / groente vlees. |
| Maandag | 26-3-2018 | Paaseieren schilderen en Naar buiten | Stoofpotje kip met abrikoos |
| Dinsdag | 27-3-2018 | Verhalen en gedichten. | Aardappelen, vlees en groente |
| Woensdag | 28-3-2018 | Tuinieren in het hart van.... | Pizzaatjes maken |
| Donderdag | 29-3-2018 | Sport & Spel / Sjoelwedstrijd Dames tegen de Heren | Sandwich |
| Vrijdag | 30-3-2018 | Goede Vrijdag / Gezellige samenzijn | Broodmaaltijd |

Speciale activiteiten

| | | |
|------------------|--|-----------|
| Woensdagen | Afsluiting met het Vier Uurtje. U kunt gerust aanschuiven. | 16.00 uur |
| Maandag 5 maart | Muziek met Frank Jenniskens Klassieke klanken | 14.00 uur |
| Dinsdag 6 maart | Verhalen over de Zuiderzee door Joop Bruinsma | 14.00 uur |
| Vrijdag 9 maart | Worstenbroodjes maken en natuurlijk opeten | 13.00 uur |
| Vrijdag 23 maart | Muziek met Henk Markus | 14.00 uur |

Openingstijden

| | |
|-----------|-----------------|
| Maandag | 10:00-16:00 uur |
| Dinsdag | 10:00-16:00 uur |
| Woensdag | 10.00-17.00 uur |
| Donderdag | 10:00-16:00 uur |
| Vrijdag | 10:00-16:00 uur |

Deelnemen? Dat kan. Er zijn **geen** wachtlijsten. De dagen hebben een thema, maar alles mag niets moet.

