

Ridderspoor Ontmoetings- en activiteitencentrum

King Arthur Groep ✧ Koninginneweg 83, Hilversum ✧ Telefoon 06-37009707

Programma januari 2018

Openingstijden

Maandag t/m vrijdag:	Ontmoetingscentrum	10:00-16:00 uur
Maandag (incl. vervoer en lunch):	Moestuin van Jagtlust	10:30-14:00 uur
Donderdag (incl. vervoer en lunch):	Grafisch atelier: thema bomen	11:00-13:30 uur

De koffie met koek staat klaar!

Dag	Ochtend 10 – 12.30 uur	Lunch 12.30 uur	Middag 13.30 – 16 uur
Maandag 1	GESLOTEN	-----	-----
Dinsdag 2	Gym in de kring met Olaf	Spinazieovenshotel	Muziek
Woensdag 3	Schilderen bij Maria/bakken	Lunch met vis	Tuinact./spel & sportschool
Donderdag 4	Spellen/sjoelen	Hutspot met gehakbal	Geheugentraining/zingen
Vrijdag 5	Creatief	Menu van de dag	Spel
Maandag 8	Geheugentraining	Menu van de dag	Sport en Spel
Dinsdag 9	Gym in de kring met Olaf	Verrassing	Muziek
Woensdag 10	Schilderen bij Maria/bakken	Lunch met vis	Tuinact./spel & sportschool
Donderdag 11	Knutselen	Witlof met ham/kaas	Sport e/o spel (bewegen)
Vrijdag 12	Creatief	Menu van de dag	Spel
Maandag 15	Geheugentraining	Menu van de dag	Sport en Spel
Dinsdag 16	Gym in de kring met Olaf	Verrassing	Muziek
Woensdag 17	Schilderen bij Maria/bakken	Lunch met vis	Tuinact./spel & sportschool
Donderdag 18	Tekenen	Sperziebonen rundervink	Bingo
Vrijdag 19	Creatief	Menu van de dag	Spel
Maandag 22	Geheugentraining	Menu van de dag	Sport en Spel
Dinsdag 23	Gym in de kring met Olaf	Krieltjes en hamburger	Muziek
Woensdag 24	Schilderen bij Maria/bakken	Lunch met vis	Tuinact./spel & sportschool
Donderdag 25	Oud Hollandse spellen	Pannenkoeken	Quiz
Vrijdag 26	Creatief	Menu van de dag	Spel
Maandag 29	Geheugentraining	Menu van de dag	Sport en Spel
Dinsdag 30	Gym in de kring met Olaf	Verrassing	Muziek
Woensdag 31	Schilderen bij Maria/bakken	Lunch met vis	Tuinact./spel & sportschool

De dagen hebben een thema, maar alles mag, niets moet.

Heeft u wat tijd over? Wij zoeken ook gastvrouwen, chauffeurs en schrijvers!

