

Waar kunt u met uw vragen terecht?

Websites en andere informatie

Is het vergeetachtigheid of dementie?

Huisarts, geheugenpoli, neuroloog of geriater in ziekenhuis

Raadpleeg uw eigen huisarts of de Geheugenpoli in Zeist via 088-250 9009

Diagnose dementie is gesteld en nu?

Casemanagers Dementie De Bilt of-
via de praktijkondersteuners van de huisarts

Casemanagers W. van Rijn via 06 31937062 of G. van Wee via 06 31937048 Mail:info@dementiedb.nl

Wilt u hulp thuis of hulp bij vervoer?

Vervoer, huishoudelijke hulp, verzorging en verpleging via Sociaal wijkteam of thuiszorg

Mens De Bilt, Servicecentra in De Bilt, Maartensdijk en Bilt-hoven www.mensdebilt.nl of via het sociaal wijkteam (sociaalwijkteam@mensdebilt.nl)

Wilt u iets leuks doen of tijd voor uzelf?

Individuele Begeleiding thuis of Ontmoetingscentrum van King Arthur Groep

King Arthur Groep, Ampèrestraat 10, 1221 GJ Hilversum www.kingarthurgroep.nl of teamdebilt@kingarthurgroep.nl 035-2050950 of 06-48422186

Wordt het u teveel en wilt u lotgenotencontact?

Steunpunt Mantelzorg De Bilt 030- 727 1556
Dementelcoach (telefonisch hulp) 0800-0228077 (gratis)

Telefooncirkel Rode Kruis 030—2281 999
Zilverlijn, belservice voor ouderen 0900 6080100

Wilt u meer informatie over de ziekte?

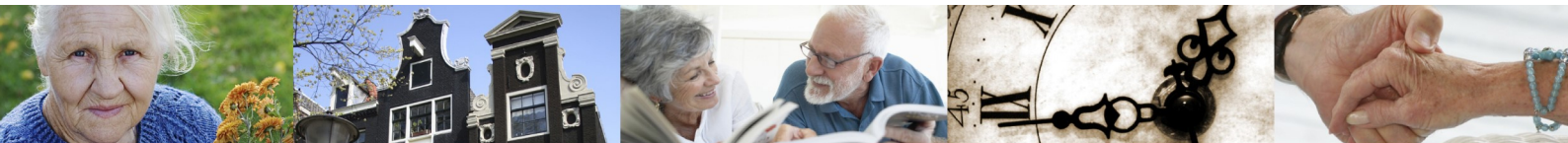
Alzheimer telefoon 030-6567511 (gratis). Alzheimer Café De Bilt 030-221 9022

Dementia-App waarmee mantelzorger en iemand met dementie op afstand contact met elkaar kunnen houden. Ook beeldbellen en agenda-op-afstand.

Wilt u praktische tips?

Boekentips:
Had ik het maar geweten
Magische wereld van dementie

www.zorgenoveralzheimer.nl
www.dementiedebaas.nl
www.dementie.nl



Howe Ga ik er mee om?



Respect voor het individu.
Praat niet over, maar met iemand.
Wees behulpzaam.



Straal rust uit.
Praat en beweeg rustig.
Pas je tempo aan.



Maak contact.
Kijk iemand aan.
Luister aandachtig.



Wees duidelijk.
Gebruik naast woorden, gebaren.



Een glimlach is het halve werk.
Een compliment maakt blij.
Wees vriendelijk.



Gebruik humor.
Hou het gesprek luchtig.



Ga mee in het gesprek, ook als
er geen herkenning is. Probeer te
begrijpen, spreek niet tegen.

Dit kaartje is een idee van King Arthur Groep.
Voor meer informatie: info@kingarthurgroep.nl

Howe herken ik dementie?



Koelkast leeg.
Koelkast te vol.
Spullen over de datum.



Wasmand leeg.
Vaak dezelfde kleding aan.
Vlekken op kleding.



Briefjes verspreid in huis om
dingen te onthouden.



Verward.
Stoppen in het gesprek.
Vergeten waar mee bezig.



Spullen op vreemde plekken.
Portemonnee in de oven.



Wisselende stemmingen.
Soms rustig en soms kwaad.



In herhaling vallen.
Hetzelfde verhaal vertellen.

Herkennt u één of meerdere situaties? Bel of mail:
King Arthur Groep, Ampèrestraat 10,
1221 GJ Hilversum
035-2050950
info@kingarthurgroep.nl, www.kingarthurgroep.nl