

Soest, 19 januari 2016

Bijeenkomst over vroegsignalering met dementie

Onzekerheid over de erfelijkheid en handvatten over het omgaan met dementie voeren de boventoon

Alle veertien aanwezigen hebben in meer of mindere mate met dementie te maken, of in een privé situatie dan wel vanuit hun werkgebied.

Men wil weten wat de kenmerken zijn om dementie te herkennen en men hoopt handvatten te horen waarmee zij beter met de persoon met dementie of zijn/haar omgeving om kan gaan.

Nancy van Dalen, Wijkverpleegkundige in Soest vertelt eerst over de verschillende vormen van dementie en de bijbehorende kenmerken. Zo vertelt zij dat 70% van de dementievormen, Alzheimer is. Daarbij hoort geheugenverlies, namen vergeten, vergeten waar je iets gelaten hebt. Op gekke plaatsen iets vinden. Praktische handelingen die achteruitgaan, zoals koffie zetten. Vaak niet op woorden kunnen komen. Midden in een gesprek het verhaal kwijt zijn. Geen controle meer hebben over emoties, steeds afhankelijker worden van anderen. Algehele afhankelijkheid en zorgbehoefte. Het proces duurt jaren.

Een Vasculaire dementie start na een infarct of bloedinkje (aderverkalking, hoge bloeddruk), vervolgt zij. Dit proces gaat stapsgewijs, dus stapje naar stapje komen de klachten. Hier staan eerder gedragsproblemen voorop en pas in een later stadium de geheugenproblemen.

Fronto temporale dementie uit zich in gedragsveranderingen en persoonlijkheidsveranderingen. Komt al vaak jong voor (40-45 jaar). En 40% van de mensen met Parkinson, krijgt dementie.

Het zijn harde cijfers voor de aanwezigen. Aan de hand van afbeeldingen visualiseert Nancy de gevolgen en ligt ze het proces verder toe. Er worden veel vragen gesteld.

Hoe ga je er mee om?

Nancy benadrukt dat het belangrijk is dat je rustig blijft en respect houdt, niet over iemand spreekt, maar met iemand. Het gevoelsniveau van iemand met dementie blijft in tact. Met gevoel kun je iemand bereiken, met praten niet, zo vertelt zij.

Het korte termijn geheugen is het eerste wat vervaagd. Daarom kun je in een gesprek makkelijker een beroep doen op iemands verleden, dan heden.

De aanwezigen waren het erover eens dat het een zinvolle bijeenkomst was geweest. Er werden nog boekentips uitgewisseld en informatie over het Alzheimer café als ook de cursus "omgaan met dementie".

De bijeenkomst vond plaats bij King Arthur Groep, Molenstraat 8A te Soest.