

Programma januari 2018

Ontmoetings- en activiteitencentrum King Arthur Groep

Doctor Max Euwestraat 74, 3554 EZ Utrecht

Telefoonnummer **06-81 12 03 67** (indien niet beschikbaar 06-46457344)

Dag	Datum	Dagthema	Lunch
Maandag	1-1-2018	Gesloten	
Dinsdag	2-1-2018	Geluk wensen en gelukskoekjes	Stamppotje
Woensdag	3-1-2018	Het nieuwe jaar vieren, samen top 40 maken	(Avond eten) Proeverij
Donderdag	4-1-2018	Nieuwjaar ABC	Stamppot Hutspot
Vrijdag	5-1-2018	Voorjaars collage	Soep/Tosti
Maandag	8-1-2018	Vergeten zangeressen	Vergeten groente stamppot en gehaktbal
Dinsdag	9-1-2018	Muziek van herinneringen en voornemens	Aardappeltjes, groente, vlees
Woensdag	10-1-2018	Opknappen van de keuken, arbeidsvitaminen	(Avond eten) Lasagne
Donderdag	11-1-2018	Swing / Sing	Stamppot Boerenkool
Vrijdag	12-1-2018	Beweeg je fit	Broodmaaltijd
Maandag	15-1-2018	Winter collage en meer	Winterstamppot
Dinsdag	16-1-2018	Sport en spel	Chili con carne
Woensdag	17-1-2018	Naar buiten, erop uit. Samen muziek maken	(Avond eten) Jachtschotel
Donderdag	18-1-2018	Voorjaars collage	Stamppot Andijvie
Vrijdag	19-1-2018	Beweeg Je Fit	Groentesoep
Maandag	22-1-2018	Oude spellen van vroeger	Hete bliksem met gerookt spek
Dinsdag	23-1-2018	Uitstapje in de buurt	Maaltijdsoep
Woensdag	24-1-2018	Opknappen van de keuken, met muziek erbij	(Avond eten) Stevige soep
Donderdag	25-1-2018	Schilderen	Nassi Goreng
Vrijdag	26-1-2018	Gedichten voordragen	Broodmaaltijd
Maandag	29-1-2018	Oud Utrecht in woord en beeld	Stoofpotje kip met abrikoos
Dinsdag	30-1-2018	Winter in verhaal en schilderijen	Aardappeltjes, groente, vlees
Woensdag	31-1-2018	Lekkere wandeling Beerschoten (de Bilt)	(Avond eten) Chili Con carne

Speciale activiteiten

Alle woensdagen	Open inloop in de middag. Kom kennis maken met onze diverse programma's, ook voor mensen met dementie op jonge leeftijd. Samen met onze vrijwilligers en deelnemers gaan we de keuken opknappen.	14:00 – 16:00 uur
-----------------	--	-------------------

Openingstijden

Maandag	10:00-16:00 uur
Dinsdag	10:00-16:00 uur
Woensdag	11.00-18.00 uur
Donderdag	10:00-16:00 uur
Vrijdag	10:00-16:00 uur

Deelnemen? Dat kan. Er zijn **geen** wachtlijsten. De dagen hebben een thema, maar alles mag niets moet.

