

Waar kunt u met uw vragen terecht?

Is het vergeetachtigheid of dementie?	Huisarts, geheugenpoli, neuroloog of geriater in ziekenhuis
Diagnose dementie is gesteld en nu?	Casemanagers Dementie Baarn–Soest
Wilt u hulp thuis?	Huishoudelijke hulp en begeleiding via Wmo loket. Verzorging en verpleging via de zorgverzekeraar (wijkverpleegkundige)
Wilt u iets leuks doen of tijd voor uzelf?	King Arthur Groep in de Open Hof Gezelschap thuis en buitenshuis
Wordt het u teveel en wilt u lotgenotencontact?	Lotgenotengroep SWOS Steunpunt mantelzorg Dementelcoach
Wilt u meer informatie over de ziekte?	Alzheimer café Baarn-Soest Cursus Omgaan met dementie
Wilt u praktische tips?	Boek "Had ik het maar geweten" Zelftest voor dementie en overbelasting van de mantelzorg

Websites en andere informatie

Raadpleeg uw eigen huisarts	www.ketenzorgdementiebaarn-soest.nl casemanagers@ketenzorgdementiebaarn-soest.nl 035-5485916
	www.soest.nl (WMO-/ zorgloket) 035-6093155 Wijkverpleegkundige Josephine Hoogenboom of Nancy van Dalen 035-2050950 of wijkverpleegkundige@kingarthurgroep.nl
	Ontmoetingscentrum, Gen. Winkelmanstraat 101, 3769 EC Soesterberg 06-37422115 www.kingarthurgroep.nl of info@kingarthurgroep.nl
	hulphuis@swos.nl 035-6023681 www.soest.nl (WMO/- Zorgloket) 035-6093155 www.dementelcoach.nl 0800-0228077 (gratis)
	De Leuning, Oranjestraat 8, Baarn 06-42055926 hulphuis@swos.nl
	www.zorgenoveralzheimer.nl www.dementiedebaas.nl Alzheimer telefoon 030-6567511 (gratis)



Howe ga ik er mee om?



Respect voor het individu.
Praat niet over, maar met iemand.
Wees behulpzaam.



Straal rust uit.
Praat en beweeg rustig.
Pas je tempo aan.



Maak contact.
Kijk iemand aan.
Luister aandachtig.



Wees duidelijk.
Gebruik naast woorden, gebaren.



Een glimlach is het halve werk.
Een compliment maakt blij.
Wees vriendelijk.



Gebruik humor.
Hou het gesprek luchtig.



Ga mee in het gesprek, ook als
er geen herkenning is. Probeer te
begrijpen, spreek niet tegen.

Dit kaartje is een idee van King Arthur Groep.
Voor meer informatie: info@kingarthurgroep.nl

Howe herken ik dementie?



Koelkast leeg.
Koelkast te vol.
Spullen over de datum.



Wasmand leeg.
Vaak dezelfde kleding aan.
Vlekken op kleding.



Briefjes verspreid in huis om
dingen te onthouden.



Verward.
Stoppen in het gesprek.
Vergeten waar mee bezig.



Spullen op vreemde plekken.
Portemonnee in de oven.



Wisselende stemmingen.
Soms rustig en soms kwaad.



In herhaling vallen.
Hetzelfde verhaal vertellen.

Herkent u één of meerdere situaties? Bel of mail:
King Arthur Groep, Ampèrestraat 10
1221 GJ Hilversum, 035-2050950
info@kingarthurgroep.nl, www.kingarthurgroep.nl