

# KING ARTHUR GROEP

## Waar kunt u met uw vragen terecht?

Is het vergeetachtigheid of dementie?	Huisarts, geheugenpoli, neuroloog of geriater in ziekenhuis
Diagnose dementie is gesteld en nu?	Casemanagers Dementie Baarn–Soest
Wilt u hulp thuis?	Huishoudelijke hulp en begeleiding via Zorgloket. Verzorging en verpleging via zorgverzekeraar (wijkverpleging)
Wilt u iets leuks doen of tijd voor uzelf?	King Arthur Groep Gezelschap thuis en buitenshuis
Wordt het u teveel en wilt u lotgenotencontact?	Lotgenotengroep SWOS Steunpunt mantelzorg Dementelcoach
Wilt u meer informatie over de ziekte?	Alzheimer café Baarn-Soest Cursus Omgaan met dementie
Wilt u praktische tips?	Boek "Had ik het maar geweten" Zelftest voor dementie en overbelasting van de mantelzorg

## Websites en andere informatie

Raadpleeg uw eigen huisarts

[www.ketenzorgdementiebaarn-soest.nl](http://www.ketenzorgdementiebaarn-soest.nl)  
[casemanagers@ketenzorgdementiebaarn-soest.nl](mailto:casemanagers@ketenzorgdementiebaarn-soest.nl)  
035-5485916

[www.soest.nl](http://www.soest.nl) (WMO-/ zorgloket) 035-6093155  
Wijkverpleegkundige Josephine Hoogenboom of Nancy van Dalen 035-2050950 of [wijkverpleging@kingarthurgroep.nl](mailto:wijkverpleging@kingarthurgroep.nl)

Ontmoetingscentrum, Molenstraat 8A, 3764 TG Soest  
[www.kingarthurgroep.nl](http://www.kingarthurgroep.nl) of [info@kingarthurgroep.nl](mailto:info@kingarthurgroep.nl)  
035-2050950 of 06-46457344

[hulphuis@swos.nl](mailto:hulphuis@swos.nl) 035-6023681  
[www.soest.nl](http://www.soest.nl) (WMO/- Zorgloket) 035-6093155  
[www.dementelcoach.nl](http://www.dementelcoach.nl) 0800-0228077 (gratis)

De Leuning, Oranjestraat 8, Baarn 06-42055926  
[hulphuis@swos.nl](mailto:hulphuis@swos.nl)

[www.zorgenoveralzheimer.nl](http://www.zorgenoveralzheimer.nl)  
[www.dementiedebaas.nl](http://www.dementiedebaas.nl)  
Alzheimer telefoon 030-6567511 (gratis)

# Howe ga ik er mee om?



Respect voor het individu.  
Praat niet over, maar met iemand.  
Wees behulpzaam.



Straal rust uit.  
Praat en beweeg rustig.  
Pas je tempo aan.



Maak contact.  
Kijk iemand aan.  
Luister aandachtig.



Wees duidelijk.  
Gebruik naast woorden, gebaren.



Een glimlach is het halve werk.  
Een compliment maakt blij.  
Wees vriendelijk.



Gebruik humor.  
Hou het gesprek luchtig.



Ga mee in het gesprek, ook als er geen herkenning is. Probeer te begrijpen, spreek niet tegen.

Dit kaartje is een idee van King Arthur Groep.  
Voor meer informatie: [info@kingarthurgroep.nl](mailto:info@kingarthurgroep.nl)

# Howe herken ik dementie?



Koelkast leeg.  
Koelkast te vol.  
Spullen over de datum.



Wasmand leeg.  
Vaak dezelfde kleding aan.  
Vlekken op kleding.



Briefjes verspreid in huis om dingen te onthouden.



Verward.  
Stoppen in het gesprek.  
Vergeten waar mee bezig.



Spullen op vreemde plekken.  
Portemonnee in de oven.



Wisselende stemmingen.  
Soms rustig en soms kwaad.



In herhaling vallen.  
Hetzelfde verhaal vertellen.

Herkent u één of meerdere situaties? Bel of mail:  
King Arthur Groep, Ampèrestraat 10,  
1221 GJ Hilversum, 035-2050950  
[info@kingarthurgroep.nl](mailto:info@kingarthurgroep.nl), [www.kingarthurgroep.nl](http://www.kingarthurgroep.nl)