

Programma Januari 2018

Ontmoetings- en activiteitscentrum King Arthur Groep

Desmond Tutu, Molentraat 8A, 3764 TG Soest

Telefoonnummer 06-37449397 of indien niet beschikbaar 035-2050950

	Datum	Dagthema	Lunch
Maandag	1-1-2018	Nieuwjaarsdag	xx
Dinsdag	2-1-2018	Wegen en bewegen	Aardappelen/groente/vlees
Woensdag	3-1-2018	Zingen, spellen spelen, wandelgroep	lievelingsgerecht van een deelnemer
Donderdag	4-1-2018	Quiz en Sport met Jeremy	Turkse pizza van Irem met salade
Vrijdag	5-1-2018	Nieuwjaarsreceptie OC Soest	Rijst met kipsaté
Zaterdag	6-1-2018	Drie koningen en verhalen	Friet met snack
Maandag	8-1-2018	Bewegen met Mikki / oud Hollandse spelletjes	Poffertjes met warme kersen en ijs
Dinsdag	9-1-2018	Kent u dit nog?	Boerenkool met worst
Woensdag	10-1-2018	Zingen, spellen spelen en wandelgroep	Lievelingsrecept van een deelnemer
Donderdag	11-1-2018	Film en sport met Jeremy	Verse soep met stokbrood kaas uit de oven
Vrijdag	12-1-2018	Fit bij de koffie, spelletjes	Aard/Vis en worteltjes
Zaterdag	13-1-2018	De kracht van herinneringen	Belegde broodjes
Maandag	15-1-2018	Tuinieren	Maaltijdsoep met stokbrood
Dinsdag	16-1-2018	Handwerken	Chili con carne
Woensdag	17-1-2018	Verhalen, gedichten, liedjes en wandelgroep	Lievelingsgerecht van een deelnemer
Donderdag	18-1-2018	Kleuren/tekenen, sport met Jeremy	Preisshotel
Vrijdag	19-1-2018	Fit bij de koffie, knutselen	Verrassing van Riet
Zaterdag	20-1-2018	De kracht van herinneringen	Wintersoepje en roggebrood
Maandag	22-1-2018	Schilderen	Pasta met vis en salade
Dinsdag	23-1-2018	Handwerken	Macaroni uit de oven
Woensdag	24-1-2018	Zingen spellen spelen en wandelgroep	Lievelingsgerecht van een deelnemer
Donderdag	25-1-2018	Wat was er vroeger, sport met Jeremy	Hutspot met worst
Vrijdag	26-1-2018	Fit bij de koffie, knutselen met Riet	Pannenkoeken
Zaterdag	27-1-2018	Zaterdaguitje; Café van vroeger	Broodje kroket
Maandag	29-1-2018	leder wat wils	Erwtensoepp met roggebroodjes
Dinsdag	30-1-2018	Het koningshuis	Aardappelen/groente/vlees
Woensdag	31-1-2018	Verhalen, gedichten , liedjes en wandelgroep	
Speciale activiteiten			
Vrijdag	5-01-18	Nieuwjaarsreceptie; allen welkom	15.00 tot 17.00 uur
Maandag	8-01-18	Bewegen met fysiotherapeut	11.00 tot 12.30 uur
Zaterdag	13-01-18	Kracht der Herinneringen	10.00 tot 14.00 uur
Zaterdag	27-01-18	Zaterdaguitje naar Café van vroeger	10.00 tot 14.00 uur
Openingstijden			
Maandag			10:00-16:00 uur
Dinsdag			10:00-16:00 uur
Woensdag			10:00-16:00 uur
Donderdag			10:00-16:00 uur
Vrijdag			10:00-16:00 uur
Zaterdag			10:00-14:00 uur

Deelnemen? Dat kan. Er zijn **geen** wachtlijsten. De dagen hebben een thema, maar alles mag niets moet.

