

King Arthur Groep Soest organiseerde 6 november 2016 samen met boekhandel van de Ven een boekbespreking rond het boek "ik heb dementie"



Ruim 60 belangstellenden woonden deze bijzondere middag bij. Trees Nelissen van boekhandel van de Ven heet hen welkom.

Het boek bevat 50 brieven van ervaringsdeskundigen, mensen met dementie. Zij richten hun brieven aan lotgenoten en vertellen daarin wat hen helpt om de ziekte een plek te geven in hun leven.

Drie schrijvers lazen hun brief voor en vertelden wat het betekent geconfronteerd te worden met deze ziekte, maar ook hoe belangrijk het is om actief te blijven.

Uiterst openhartig en op positieve wijze gaven zij een kijkje in hun leven. En dat kijkje was wat wij ook als organisatie voor ogen hadden...beeldvorming...want met welke bril kijken wij eigenlijk naar dementie...naar mensen met dementie...



Jos van Engelen, ambassadeur van DementTalent in Soest licht dit thema toe samen met projectleider Christa Nieuwenhuis.



Briefschrijver Peter vertelt hoe hij al op 59-jarige leeftijd werd geconfronteerd met dementie ... Hij wordt vervolgens geïnterviewd door Ria Bremer, die deze middag de presentatie in handen had.

Peter: *“ik vind het nog veel te vroeg om achter de geraniums te gaan zitten, en probeer zolang het kan om, met enige ondersteuning, op vrijwillige basis actief aan de maatschappij deel te nemen.”*



Ook Ans doet haar verhaal en wordt samen met haar dochter Manon geïnterviewd door Ria Bremer.

“Je moet niet in de put gaan zitten, blijf openstaan voor nieuwe dingen, roep ik altijd”, aldus Ans.



Henk aan het woord en hij citeert met verve zijn eigen woorden uit het boek: *“als je geheugen afneemt, nemen je uitdagingen toe!”* En hij vertelt over zijn “Alzheimer carrière”: zijn werk op het ROC en voor Alzheimer Nederland.



Ook zijn vrouw Roos wordt ondervraagd want net als Manon, als dochter van Ans, ervaart zij als echtgenote van Henk ook grote veranderingen in haar leven.

De briefschrijvers noemen aspecten die voor hen belangrijk zijn: actief blijven, je mogelijkheden benutten, zinvol bezig zijn en contact hebben met anderen en vooral ook uitdagingen aangaan. Verwondering wordt ook genoemd, je niet ergeren maar juist verwonderen om de dingen die op je pad komen en vaak weer nieuw voor je zijn omdat je ze vergeten was.

DemenTalent

Met de zaken die de briefschrijvers noemen als uitdagingen aangaan, contacten hebben, actief en nuttig bezig zijn worden ook wel de basisprincipes van DemenTalent genoemd. Bij DemenTalent doen mensen met dementie o.b.v. hun interesses en talenten vrijwilligerswerk in de samenleving. Zowel Peter als Henk werken via DemenTalent op het ROC in Amersfoort en Utrecht. Ook in Soest is DemenTalent van start gegaan. Jos is deelnemer van het eerste uur en hij vertelt over zijn ervaringen, de zingeving die hij ervaart. Zijn vrouw Henny bevestigt dit en vult aan dat voordat Jos startte met zijn functie zijn dementie onbespreekbaar was. Door zijn werk via DemenTalent is dit echter volledig veranderd en is er openheid ontstaan. *“de zon is weer gaan schijnen”*, zo vertelt Henny.

Christa vult aan: *“Graag helpen we meer mensen aan een mooie werkplek; naast dat er al veel mooie functies in en om Soest beschikbaar zijn zoeken we zoeken op maat naar de functie die past bij de persoon.”*

Beeldvorming is wat we voor ogen hadden...met welke bril kijk je naar dementie...naar mensen met dementie...

Deze middag heeft zeker bijgedragen aan een andere kijk, zoals briefschrijver Peter ook verwoordde: *“mensen zien vaak alleen de laatste fase, van iemand die in een stoel zit te suffen, maar er gaat zoveel aan vooraf, en dat wordt niet gezien.”*

De briefschrijvers die we hoorden deze middag hebben dat zeker laten zien, en komen stuk voor stuk over als krachtige, positief ingestelde en actieve mensen die respect afdwingen door hun zienswijze en ons daarin op openhartige wijze hebben meegenomen.



Alvorens een hapje en drankje te krijgen, verzorgd door enkele deelnemers van de King Arthur Groep, kregen alle belangstellenden een brilpoetsdoekje mee...voor een nog beter zicht...

We mochten na afloop zeer veel positieve reacties ontvangen o.m. vanwege de openheid waarmee we dit onderwerp onder de aandacht brachten.

Soest, 20 november 2016, Christa Nieuwenhuis, dementalent@kingarthurgroep.nl